

Dejte Večerník svým blízkým pod stromeček za **MIMOŘÁDNĚ NÍZKOU** cenu

↑ Předplatné jako
DÁREK



Poukazy si můžete vyzvednout v redakci ul. Vápenice 19
v pondělí 17.12. 8:00-12:00 hodin,
čtvrtek 20.12. a pátek 21.12.
8:00-17:00 hodin

PROSTĚJOVSKÝ Večerník do každé domácnosti i firmy, a za mimořádně nízkou cenu!

NYNÍ ZAPLATÍTE POUZE
780 Kč!!!



**UŠETŘÍTE AŽ
25%**

Akce platí pouze do konce roku 2018

od 7. ledna 2019 bude PV Večerník na stánku v prodeji za 20 Kč



18/2018 SAMOSTATNĚ NEPRODEJNÉ

PROSTĚJOVSKÝ
Večerník MILUJEME VEČERNÍK

**Prostějovské
Vánoce**



SPECIÁLNÍ PŘÍLOHA PROSTĚJOVSKÉHO VEČERNÍKU



Závěrečný vánoční TEST



O Vánocích je vedle rodinné pohody a rozjímání také potřeba trochu myslet na své zdraví, po všem tom shonu načerpat energii a mít dobrou náladu. Proto Večerník svým čtenářům nabízí i závěrečný zábavný test. Sestavili jsme pro vás deset otázek, z nichž některé jsou lehčí a jiné naopak zapeklité. Věříme však, že si s nimi dobře poradíte. Vezměte si tedy tužku, na stopkách si stanovte tři minuty a pojďte na to. Jistě jste již zvědaví, jak si povedete. Připravte, pozor, teď...

1 Ze kterého filmu je tato hláška „Mám pocit, že jsme doma nechali něco důležitého.“?

- a) Ukradené Vánoce
- b) Sám doma
- c) Veselé Vánoce přejí chobotničky

2 Kdy a kdo vymyslel punč?

- a) v 15. století Starkové
- b) v 17. století Indové
- c) v 19. století Němci



3 Co je to myrha?

- a) sušená vonná pryskyřice z myrhovníku
- b) skořicová svíčka
- c) postavička z betlému

4 Jaký strom letos zdobí naše náměstí?

- a) borovice těžká
- b) douglaska tisolistá
- c) smrk ztepilý

5 Kdy proběhlo rozsvícení vánočního stromu na náměstí v Prostějově?

- a) 30. listopadu
- b) 1. prosince
- c) 7. prosince

6 Do kterého století sahá historie vánočních koledí:

- a) do devatenáctého
- b) do třináctého
- c) do třetího



7 Odkud pochází letošní vánoční strom zdobící naše náměstí?

- a) z Držovic
- b) z Vrahovic
- c) ze Smržic



8 Kdo byl podle legendy autorem první koledy?

- a) Jakub Jan Ryba
- b) Adam Václav Michna z Otradovic
- c) svatý František z Assisi

9 Autorem koledy Chtíc aby spal je...

- a) Adam Václav Michna z Otradovic
- b) Karel Gott
- c) Karel Svoboda

10 Ze kterého filmu pochází tento dialog:

- „Jé, kuše.“
 „Kdo jí to dal?“
 „No, kdo? Ježíšek, přece!“
 „A že má každé rok stejné balící papír!“
- a) Tři oříšky pro Popelku
 - b) Pelíšky
 - c) Anděl na horách



JAK JSTE DOPADLI...

- 0 chyb:** Super! Můžete si zatleskat, jste třída a máte výběrný přehled!
1 a 2 chyby: Pěkně! Chybicka se sice vloudila, ale jinak jste to zvládli slušně.
3 a 4 chyby: Není to špatné, ale mohlo to být jistě lepší. Přejte více pozornosti.
5 a 6 chyb: Jde to, ale dře to. Přes Vánoce sledujte pohádky a filmy, pak to bude lepší.
7 a více chyb: Máte štěstí, že jsou Vánoce... Nebudeme vás kritizovat, ale chcete více orientace.

Správné výsledky: b, b, a, b, a, b, b, c, a, b.

Zpověď pastora z církve Slovo života Romana Starzyka:

„Ze svátků se nesmí vytratit hlavní smysl a duchovní rozměr“

Vánoce jsou křesťanské svátky, jejichž původním smyslem je připomenutí narození Ježíše Krista. Datum jeho narození nebylo pro první křesťany zdaleka tak důležité, mnohem větší důraz byl kladen na jeho veřejné vystoupení, hlavně pak na jeho utrpení, smrt a zmrtvýchvstání. Z biblických zdrojů jen Lukášovo evangelium dává Ježíšovo narození do souvislosti s historickou událostí. Náboženský obsah křesťanských Vánoce představuje oslava narození Ježíše Krista v Betlémě, přičemž okolnosti často znázorňují vánoční jesličky nebo též betlémy, které rozvíjejí stručné příběhy z Nového zákona, z evangelia podle Lukáše a podle Matouše. Ty se od sebe ovšem liší a doplňují je o legendární podrobnosti. Večerník položil v této souvislosti pár otázek pastoru z církve Slovo života Romanu Starzykovi (na snímku).

Co pro vás znamenají vánoční svátky?

„Reprezentují zastavení se, odpočínání v kruhu rodiny a vděčnost, že ji mám, že se mám kam vracet. A jako manžel a otec prožívám radost, že mám koho chránit, opečovávat a budovat na našich Kristových základech, aby tyto hodnoty byly předány i mým vnoučkám a vnukům, které ještě nemám.“

Jaké byly vaše nejkrásnější Vánoce?

„Každé dosavadní pro

mě byly krásné. Z dětství pamatuji hlavně na maminku, která už není mezi námi. To ona vytvářela to teplo domova a atmosféru. Byla to velmi pracovitá žena, která nás milovala nadevše. Bez mrknutí oka by pro nás obětovala život. Vyrůstal jsem bez otce a o to více se snažím, aby mě děti měly to, co jsem já neměl. Samozřejmě že nejkrásnější Vánoce jsou vždy tam, kde jsou děti. Ta jejich upřímná radost, když dostanou dárek, po kterém touží, mi mnohokrát vernala slzy štěstí do očí.“

Jsou právě tyto svátky pro vás svátky klidu?

„Ano, jsou to pro mě svátky klidu a pokoje, ale pokud se z nich vytratí ten hlavní smysl a duchovní rozměr, je vyprázdněn jejich obsah a stává se z nich jen komerční záležitost, což nemůže nikomu přinést radost a odpočinek.“

Štěstí - co pro vás znamená? A vy sám, jste šťastný?

„Štěstí pro mě znamená Boží požehnání a Boží přízeň. Vím, že

Nejkrásnější Vánoce jsou vždy tam, kde jsou děti. Ta jejich upřímná radost, když dostanou dárek, po kterém touží, mi mnohokrát vernala slzy štěstí do očí.

EXKLUZIVNÍ ROZHOVOR
pro speciální přílohu Večerníku
Nikola FILIPENSKÁ

V čem spatřujete podstatu Vánoce?

„Vánoce jsou pro mě radostnou připomínkou, že Bůh splnil svůj slib a poslal Spasitele, který se narodil přesně podle proctví v judském Betlémě. Je to pro mě a všechny křesťany ta nejdůležitější událost

v historii lidstva. Dále pak ukřizování a vzkříšení Ježíše Krista, které by se nemohly stát bez toho, aby se Kristus narodil. Vánoce jsou důkazem Boží věrnosti, že vždy splní to, co zaslíbil, a důkaz Jeho úžasné lásky k člověku.“



když žiji podle toho, jaký příklad mi dali můj Spasitel a jeho apoštolové, nemůžu zbloudit a přijít vlastní vinou o všechny ty radosti, které život přináší. Život přináší i trápení, ale vím, že Bůh je věrný a vždy splní to, co slíbil. A jako důkaz máme i ty Vánoce, kdy si připomínáme Boží věrnost a pravdivost.“

Bude se ve vašem sboru konat shromáždění na Štědrý den?

„Poslední shromáždění máme třináctého prosince 2018 od 9:30 hodin na Vápenici 7.“

**Luštění
a bádání
u stromečku**

**LAHŮDKY
Z HANÉ**

Široký
sortiment nejen
studené kuchyně
na váš vánoční stůl

**PRODEJ KAPRŮ
Z TOVAČOVA**
od 21. prosince 12.00hod

**Krasická 4605/4a,
796 01 Prostějov**

TEL.: 777 750 367

hádej

kdo se skrývá pod touto tváří!

Také pro vánoční speciál jsme vám připravili oblíbené bádání po tom, kdo se skrývá pod naší retuší. A tentokrát jsme graficky popravili prvního muže prostějovské kopané i celého města...

Výherce získá **DÁRKOVÝ POUKAZ** v hodnotě 400 Kč na sortiment studené kuchyně

OSMISMĚRKA

KRÁSNO VÁNOČNÍ DÁREK ...

A Z T É K O P K B R
B O Ů O F K U L I C H
L U D I U T A I N E
O A N Y V H I P T Y
R K Y K O B A S S R
A Š T A R F U E Í Y
N T R O T L F Ě C
O E R V U A E E C H
S S V O R K Y K D T
N I L P A C H N T O Y

BUFET, BUNKR, EFEKT, BĚLHO, TISÍC, RADOK, ROLBA, KAPSY, KEFIR, ROURA, KULICH, VRÁKY, EUFRAT, TROTL, SVORKY, CHAPLIN, OFINKA, AORTA, TAINÉ, AZTĚK, TOUHA, ODEČÍST, TÝDNÝ, SONAR, PRALESY, KLIPS

ŽILKA HODINKY

vyřezávané dřevěné modely
hodinek do výšky 10 cm
deset různých designů a barevných provedení
kvalitní výroba v ČR
100% šetrnost k životnímu prostředí
dárky ke každému příležitosti
záruční servis

POŠTOVNĚ ZDARMA

Výherce získává **SLEVOVÝ POUKAZ** v hodnotě 440 Kč na sortiment prodejny

PF 2019

CESTOVNÍ KANCELÁŘ VLHA

AKTIVNÍ ZAJEZDY PO CELÉ EVROPE

**KÓLO LYŽE
BĚŽKY PEŠKY**

+420 736 136 225
+420 732 139 299 **WWW.CKVLHA.CZ**

Výherce získává **DÁRKOVÝ POUKAZ** pro jednu osobu na jednodenní výlet z nabídky CK v hodnotě 400 Kč

SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | | 7 | | 5 | | | | |
| 4 | 3 | | 9 | | 7 | | | |
| 7 | 9 | | 6 | 3 | 8 | | | 1 |
| | 6 | | | D | 4 | | | 9 |
| 1 | 4 | | B | | C | | | |
| | 7 | | | A | 2 | | 3 | 8 |
| 9 | | | | | | 1 | | 5 |
| | | | 5 | | | | | |
| | | 3 | 9 | | | | | |

Mubea

light.efficient.global.

**NADĚLTE SI
POD STROMEČEK
POŘÁDNOU
VÝPLATU**

Mzda od 28 000 Kč
(v nepřetržitém provozu)

Více informací ZDE
www.mubea.cz



VÁNOČNÍ TIPY

Jožka se modlí před Vánocemi a na konci modlitby zakřičí: „Ježíšku, dones mi kolo!“, „Ježíšek není hluchý“, domlouvá mu sestra. „Ale babička ano...“

„Mami, můžu mít na Vánoce psa?“ „Na to zapomeň! Budeš mít kapra jako ostatní.“

„Žádné dárky k Vánocím mi kupovat nemusíš,“ oznamuje ženě na začátku prosince pan Vaněk. „Stáčí, když mě budeš milovat a budeš mi věrná.“ „Pozdě,“ povzdychla si ženouška, „já už jsem ti koupila kravatu.“

Dvě blondýny se rozhodnou, že vyrazí do lesa pro vánoční stromček. Bloudí po lese, hodinu, dvě, tři... Pak se ozve: „Ivano, máš něco?“ „Ne, vůbec nic. A ty?“ „Já taky ne. Tak co kdybychom vzaly i nějaký bez ozdoby?“

„Šéfe, mohl bych zitra dostat volna? Žena potřebuje doma pomoc s vánočním úklidem,“ ptá se Rudolf v práci. „No ses zbláznil, Rudo? Víš, jak jsme na tom před Vánoci, kvůli takové pitomosti ti volna dát nemůžu!“ „Díky, šéfe,“ uleví se Rudovi, „já vědě, že je na tebe spolehlutí!“

Při šedrovecárně večer se pta synek svého tatínka: „Tati, máš v krku kosť?“ „Nemám, synu.“ „A na čem ti tedy drží hlava?“

Pepiček stojí u stromčku a raduje se z dárků: „A maminko, všechny tyhle dárky jsou od Ježíška?“ „Přesně tak, Pepičku,“ usměje se maminka. „Aha, takže vy jste se na mě letos zase vykašlali.“

VZNIK A HISTORIE VÁNOC: Základem byl pohanský S lunovrat



Původ slova Vánoce je podle historických pramenů ve staroněmeckém výrazu „den wihem Nachten“, který ve volném překladu znamená posvátné noci nebo svaté noci. Pojmenování Vánoc tedy vzniklo v dávné době před křesťanstvím a označovaly se tak dny a noci spojené se slunovratem. Postupně se původní výraz změnil na Weihnachten a v českém jazyce na Vánoce.

POHANSKÝ slunovrat a křesťanství

Slunovrat – období zimní a letní rovnodennosti – byl v dávných dobách očekávanou událostí. Lidé ho oslavovali, protože byl příslibem návratu slunce, a k této době se také váže mnoho přání, říkadel, písní, koledí, zvyků a tradic. Oslavy slunovratu v minulosti tedy byly s největší pravděpodobností základem pozdějších i současných vánočních svátků. V dobách před křesťanstvím byl slunovrat velmi důležitý. Když se okolo 21. prosince začínaly prodlužovat den a zkracovat noc, přibývalo světlo a teplo, byl to velký důvod k oslavě návratu slunce, které znamenalo nový život a štěstí.

Křesťanská církev se nejdříve snažila původní pohanské zvyky zrušit, ale protože byly mezi lidmi dlouhodobě zakořeněné, nesetkala se tato snaha s pochopením. Křesťané se tedy rozhodli využít oblibu období slunovratu mezi lidmi pro šíření své víry a filozofie a křesťané oslavy narození Ježíše Krista a vánočních svátků soustředili právě do období oslav slunovratu. Vánoce byly křesťanskou církví uznány jako církevní

PRVNÍ VÁNOC slavili v Římě

Historicky je za vznik Vánoc možné považovat období na přelomu třetího a čtvrtého století, protože první zmínky jsou v řeckém kalendáři Furia



Vánoce jsou v myslech nejen věřících spojeny s narozením Ježíše Krista.

VÝZNAM vánočních svátků

Dionysia Philocata z roku 354. Kalendář ale vznikl mnohem dříve, a tak je možné usuzovat, že první Vánoce se v Římě slavily kolem roku 330. V Římě se narozeniny významných mužů, pokud nebylo známé přesné datum jejich narození, slavily v některý jiný významný den a z této tradice později vycházeli i křesťané. Když chtěli pravidelně uctít narozeniny Ježíše Pána, ale z evangelia nebylo možné zjistit, kdy se skutečně narodil, zvolili nakonec 25. prosince. Vysvětlení je poměrně jednoduché. Jan Křtitel se narodil o letním slunovratu, Kristus byl počat o jarní rovnodennosti a musel se tedy narodit o zimním slunovratu – 25. prosince. Tento den byl i ve starém Římě významný, protože slunce nabývalo novou sílu. A tak to byl ten nejlepší den pro uctívání Krista, který pro křesťany byl, a je zároveň „Světlem světa“.

Pro křesťany na celém světě jsou Vánoce, stejně jako Velikonoce, velmi významným svátkem. Znamenají pro ně den narození Ježíše Krista a začátek jeho putování a šíření evangelia. Ani věřící se ale nedokážou zcela vyhnout současně podobě Vánoc, která se celkem přirozeně stala více komerční než duchovní. Pravoslavná církev slaví Vánoce v jiném období než většina obyvatel světa, ale ani to už v současnosti není pravidlem. Například v Bulharsku nebo Recku se i pravoslavní věřící přidávají k období od 24. prosince. V každém případě jsou ale Vánoce po Velikonocích nejvýznamnějším svátkem pravoslavné církve. Začínají 28. listopadu půstem, který končí až po čtyřiceti dnech velkou bohoslužbou, hlavními dny svátků jsou 6. a 7. leden. Pravoslavné Vánoce končí 19. ledna a další velkou událostí je svátek Kristova křítu.



O VÁNOCÍCH 2018



PŘEHLED BOHOSLUŽEB O VÁNOCÍCH SVÁTČÍCH 2018 V KONICKÉM DĚKANÁTĚ

Table with columns: Farnost, 24. 12., 25. 12., 26. 12., 31. 12., 1. 1. and rows for various parishes like Bílá Lhota, Bohuslavice, Bouzov, etc.

PŘEHLED BOHOSLUŽEB O VÁNOCÍCH SVÁTČÍCH 2018 V PROSTĚJOVSKÉM DĚKANÁTĚ

Table with columns: Farnost, 24. 12., 25. 12., 26. 12., 31. 12., 1. 1. and rows for various parishes like Brodek u Prostějova, Čehovice, etc.

Advertisement for 'OTVÍRÁNÍ BETLÉMA' (Opening of Bethlehem) featuring a colorful illustration of the Nativity scene and text: 'Farnost Brodek u Prostějova s katechetami ve věku 6-7 let', 'nejen pro děti', '24. 12. 2018 v 16:00', 'kostel Povýšení sv. Kříže'.

Předvánoční zpívání v kostele Povýšení sv. Kříže

- Čtvrtek 20. 12. 9:00-12:00 13:00-17:30
Pátek 21. 12. 9:00-12:00 13:00-18:30
Sobota 22. 12. 9:00-12:00 13:00-18:00

Table showing church services for Saturday 29. prosinec (Vincencov) and Sunday 30. prosinec (Brodek u Prostějova, Otaslavice, Želeč).

Udělejte si Vánoce

LEHKĚ JAKO PÍRKO

Pokud droze o letostřech Vánocích pít s ním nolympijským. Inspire se atmosférou dálkové severu, tajuplné horské chry a daných tradic. Prání by vám napout, jak si paprkat okouzluje sady přímo v teple vašeho domova. Učte experimentovat, ote sítě mějte na paměti, že klasika se na Vánoce hodí každý hotel.



Vánoční interiér s perlm může být skutečně povznesajícím.

Chcete-li si letos o Vánocích vytvořit například vánoční interier, můžete využít například kombinaci dřevěných prvků s kovovými prvky. Přidání do interiéru můžete využít například vánoční ozdoby, které vypadají jako většina z nás odpovídá spojuje Vánoce, patří zelená, červená a bílá. Mezi tradiční barvy, se kterými si můžete zahrát, patří zelená a bílá. Většina z nás odpovídá spojuje Vánoce, patří zelená, červená a bílá. Každá z těchto barev přináší něco jedinečného: zelená klid a mír, červená ohřívá teplo domova a bílá skvěle kontrastuje s tmavými tóny.

Všem i vašim blízkým přeje
 A v novém roce 2019
 pevné zdraví, mnoho štěstí
 a spokojenosti
 Autocentrum Olomouc

Veselé Vánoce a šťastný nový rok
 přeje firma LASKI
 PF 2019
 www.laski.cz

PF 2019
 Všem i vašim blízkým přeje
 A v novém roce 2019
 pevné zdraví, mnoho štěstí
 a spokojenosti
 Autocentrum Olomouc

Vážení a milí přátelé,
 setkání jsem se s mnohými z Vás při pozdrucování vánočního stromu na našem v Prostějově a dalších obcích našeho regionu.
 Chěla bych Vám popřát klidný Advent, který je dobou očekávání
 a zamýšlení.
 Zamysleme se tedy spolu nad neklikem a zmatekem, který nás často obklopuje.
 Nedejme nikomu a ničemu, aby nám vzal klid a smysl pro pravdu
 a pravé hodnoty.
 Advent je dobou očekávání, tou radostí je oslava narození Ježíše Krista.
 Radujme se tedy společně s pokorným srdcem.

Vaše Jiřka Chalánková, senátorka
 Parlamentu České republiky.



Se znepokojením jsem si přečetla informaci,
 že SZDC má v úmyslu zbourat budovu
 Místního nádraží v Prostějově.
 Volají mi rozhořčení občané.
 Provoz na trati Prostějov - Chornice
 byl zahájen v roce 1889. Těto době odpovídá
 i pěkná architektura, budova k místu
 tradičně patří a pro lidi je kotvou
 i pevnou součástí jejich každodenního života.
 O slovit v této věci ministryna dopravy
 Dana Tóka a budeme bojovat!



PŘIPRAVUJI OTEVŘENÍ
 KANCELÁŘE SENÁTORKY

NA ADRESE KOLLÁROVA 9, PROSTĚJOV OD LEDNA 2019.
 TĚŠIM SE NA SETKÁNÍ S VÁMI!

Největší problém Vánoc: **PŘEJÍDÁNÍ!**

Svátky lze přežít i s minimem kalorií



Vánoce bohužel nejsou jen svátky klidu a míru, volna a dáreků, ale hlavně přejídání. V tomhle období dokážeme přibrat hned několik kilogramů za pár dní. Přestáváme se hlídat, říkáme si, že Vánoce jsou přece jen jednou do roka, a pak se nestačíme divit. Nejprve proto, jak je nám těžko, a poté při pohledu na váhu. Je na čase začít se takovému obžerství bránit.

Během Vánoc skutečně přiberete, ani nevíte jak. Máte pocit, že jste toho přece zase tolik nesnědli, a pak se divíte, že je vám zle a že kalhoty jdou najednou nějak těžko dopnout. Ráno posnídáte vánočku s máslem, každý den vydloubnete jednu čokoládu z adventního kalendáře, v zaměstnání ochutnáte cukroví od kolegů, odpoledne při procházce na vánočních trzích si dáte klobásu nebo trdelník, punč je téměř povinnost.

Při sledování pohádek opět nechybí cukroví, na Štědrý den bohatá večere (ryba je sice zdravá, ale ne pokud je to smažený kapr se salátem plným majonézy), na Silvestra chlebičky, brambůrky, solené ořechy... Výsledkem může být klidně i pět kilo nahoře ještě dřív, než skončí starý rok. Pokud tohle dobře znáte, a letos se už nechcete stát otrokem jídla, přečtěte si následující rady, díky nimž si Vánoce užijete úplně stejně

Nástraha číslo 1: cukroví

Asi už jste zjistili, že co si napečete, to si také sníte. Pokud jste tedy i letos zase otrokem jídla, přečtěte si následující rady, díky nimž si Vánoce užijete úplně stejně

to chtít opravdu silnou vůli. Od každého trochu ochutnejte, něco nechte dětem, zbytek pak nekompromisně rozdělte do malých krabiček a rozdávejte všem, s kým se přes svátky uvidíte. I kdybyste se měli podělit i s protivnou kolegyní či kolegou, kterým byste jindy nepůjčili ani propisku. Je přece lepší, když přiberou oni, a ne vy, no ne?

Nástraha číslo 2: Štědrý večer

Nemusíte se vzdávat jídla, na která se těší celá rodina, ale zkuste je trochu „ozdravit“. Tradiční bramborový salát lze udelat s jogurtem namísto majonézy, nebo alespoň s její nízkotučnou variantou. Fanoušci řízků by je mohli připravit na zdravějším oleji (řepkovém nebo olivovém) a zvolit kuřečí nebo nejlépe krůti maso místo vepřového. Kapra si místo smažení můžete ugrilovat. České tradiční vánoční jídlo je pro nás žaludek těžké a kalorické samo o sobě. Často máme navíc tendenci sníst všechno, co je na talíři, i když jsme už plní, a s tímto zvykem se velmi těžko bojuje. Bohužel se dokonce někdy považuje za společensky nevhodné svou porci nedojíst. Chcete-li si tedy uhlídat váhu, naložte si menší porci (vezmete-li si menší talíř, bude jídlo stále vypadat bohaté) a jezte pomalu, vychutnávejte si každé sousto. Pokud byste pak náhodou ještě měli hlad, přidejte si můžete vždycky, což hostitele ještě navíc potěší.

Nástraha číslo 3: sledování pohádek

Sledování televize je nebezpečné v jakékoli roční době, ale většinou (snad) nemáte doma tak obrovské zásoby jídla jako během Vánoc. Jíst u televize je nebezpečné z toho důvodu, že se víc než na jídlo soustředíte na film, a tak si nevsimnete, že už máte dost, sníte toho zbytečně moc a vzpomínáte se, až když vás bolí břicho. Pokud ale opravdu nutně potřebujete u pohádek něco zobat, uklidte

vosí hnízda do spíže, a připravte si nakrájené čerstvé ovoce, máte-li chuť na sladké. Plátky zeleniny či sójové oříšky pomohou, hledáte-li alternativu k brambůrkám. Pozor na oblíbené vánoční pochoutky jaké představují sušené ovoce a oříšky, které jsou však velmi zdravé.

Nástraha číslo 4: návštěvy

Vůbec nejtěžší je udržovat své stravovací návyky ve společnosti. Prosinec bývá nabitý setkáními s přáteli a rodinou, a v některých situacích může být trochu

nezdvořilé určitě jídlo či pití odmítnout. Babičky a tetičky se urazí, když si nevezmete, co vám nabízejí, nebo někdy spíš nutí. Existují situace vyřešit elegantně. Až vám kdokoli bude nabízet něco, co nevyhází, že by bylo z nízkokalorického těsta, navrhněte, že ochutnáte později. Nebo si vezměte svůj talířek, na něj dejte pár kousků, ale jezte je velmi pomalu, abyste talíř udržovali neustále zaplněný. Na každé návštěvě si můžete vzít klidně jen pár soust, ale každé musíte náležitě okomentovat a pochválit, aby hostitel získal pocit, že vám opravdu ochutnali a že vám ještě navíc chutná. A budete mít klid.



Dagmar Pecková
Spirituál kvintet

Hradišťan
& Jiří Pavlica

PROSTĚJOV 29. 3.
Společenský dům v 19:00

Předprodej: v kavárně Společenského domu, v síti ticketstream.cz
on-line na ticketkultura.cz info: topkoncerty.cz 774 114 655

www.topkoncerty.cz

Výroba a prodej palivového dříví

Řezivo

Těžba, nákup a prodej dříví

Menší stavby

Zemní práce, nákladní doprava do 20t

Komplexní péče o les, prodej sazenic

Lesy města Prostějova, s.r.o.

TEL.: 601 581 872

PRODEJ PALIVOVÉHO DŘÍVÍ

palivo štípané, celé délky výřezy, listnaté i jehličnaté

Babičino cukroví

- Některé nastrojované
- uzvané hondy na jemném
- struhadle.
- V mise vyšleháme na kvasný
- nakrájené zrnětko mládo
- společně s cukrem a žolinky.
- Vymačkáme na hladké
- a porové těsto, které zabalíme
- do potravníkové fólie a dáme
- do lednice na chvíli odležet.
- Poté těsto na porocočeném
- přehně 3 mm vyvážíme
- válce vysíláme na plát sblýj
- sejmě velké tvary.
- Pečeme na pečtu vyláčeném
- pečícím papírem ve vyhřáté
- troubě přihrázce 10 minut.
- Hotové a vychladě cukroví
- k nědě skupíme pikantní
- marmeládou.

Postup

- 250g kvařené mouky
- 120g másla
- 60g mandlevých ořechů
- 3 vaječné žolinky
- 3 mandlevka na špičce

Magrečnice

Žlutková

- 250g kvařené mouky
- 250g másla
- 250g cukru
- 125g žltky
- 4 vaječné pudinky
- 4 peřky
- 4 žolinky
- 1/2 kuličky perlivá do pečiva
- 1 kulička citrona

Postup

Na vál vypracujeme mouku, přidáme na kvasný mandlev zrnětko mládo, žolinky a kvaso. Vše řádně ručně vypracujeme na hladké a porové těsto, které zabalíme do potravníkové fólie a dáme do lednice přehnět na hodinu odležet. Poté těsto vyvážíme na plát sblýj přehnět 5 mm a porocočeným pečícím papírem ve vyhřáté troubě přihrázce 8 – 10 minut. Hotové a vychladě cukroví marmeládou do rozehřáté kuličkové polévky.

Postup

- 250g kvařené mouky
- 120g másla
- 60g mandlevých ořechů
- 3 vaječné žolinky
- 3 mandlevka na špičce

Magrečnice

KAKAOVÉ OVÁLKY

Magrečnice

- 400g kvařené mouky
- 250g másla
- 200g mandlevých ořechů
- 3 žolinky
- 4 lyže kakaa
- na pečivo

Věřte na vánoční pověry?

To byste měli!

Náš předkové připisovali Štědrému dnu! večerní zvláštní moc. Z toho důvodu se udržovala řada zvyků a magických úkonů, které měly zajistit především bohatou úrodu, dobrou úžitku- vost domácností zvířat a také zdraví a štěstí rodiny. 24. prosince představte bez dodržování vánočních zvyků a pověr, z nichž některé si připomeneme v následujících řádkách.

Vánoční pověry pro vďavekčtivě

Svobodné dívky, které toužily po vdavkách, večer je romže nepřipustit, aby od štědroveční zpoznihou na ty křiží naš opustil a už nikdy nstane s ním u jednoho stolu nezasednou. Podle po- věří je romže nepřipustit, aby od štědroveční večer kdokoli vsál. Vešlo se totiž, že ten, kdo do stolu vsane, do roka zemře. Se štědroveční předkové ozvali nohy štědrovečního stolu na jednom večer je spojen ještě další vánoční zvyk: Náš štědroveční ozařoval nohy štědrovečního stolu na jednom večer třeba házejí ve světnici střechem přes hlavu. Když špíčka smřovalka ke dřevím, dře- ce mělo nadejít, že se v příštím roce povda. Jiňe vřobodné dívky toužily po snádce zase 24. prosince sňomazdávaly padry od vanoček. Pova- ra hřkala, že která dívka v tento den sebere celkem devět paneč, do roka se vda. Nezádně dívky samozřejmě věřily i dalšímu pověram. Šlupky z kapra šesade nevyhazovaly! Podle vánoční pověry vám totiž mohou v následu- jícím roce zranit dostatečný přísom hrnací. A o vřpadě, když se je bud během štědrove- černí večer schováte pod lůžko nebo je budete cenit na kurnik. Ozařali- li se jim šepci, mláďa dka zůstat svobodná. Ozařali- li se kolhou, mláďa dka zůstat svobodná. Ozařali- li se kolhou, mláďa dka zůstat svobodná. Ozařali- li se kolhou, mláďa dka zůstat svobodná.

Kdo se postí, uvidí zlaté prasátko

Vánoce jsou významně spjaty s dodržováním hřvdy, dovřiny měl by po celý příštý rok zdra- žovat a radit. Svátice atmosféru zaručeně podřhrou nejen našeobeny a jehlim vohdi to nemoc nebo smrt. Předkové věřili zřah, Býla- li jda první čtyř vřonských ořechů hžentí střechem. Byla- li olva, pouštní loďček nebo zardzene ochment - urví zlate prasátko. I když ho ještě nikdo nikdy nevidl.

Kapr šlupky: vďavnička panež

Šlupky z kapra šesade nevyhazovaly! Podle vánoční pověry vám totiž mohou v následu- jícím roce zranit dostatečný přísom hrnací. A o vřpadě, když se je bud během štědrove- černí večer schováte pod lůžko nebo je budete cenit na kurnik. Ozařali- li se jim šepci, mláďa dka zůstat svobodná. Ozařali- li se kolhou, mláďa dka zůstat svobodná. Ozařali- li se kolhou, mláďa dka zůstat svobodná.

Nemoc, nebo smrt pověry: zdraví, štědroveční

K neznámým vřnách zvykům, jež v sobě mají jsou lidové pověry vřnajíj se ke zdra- žování. Náš předkové věřili tomu, že na Štědrý den pověry by to mohlo znamenat rozhořad.

Věřte na vánoční pověry?

To byste měli!

2019

DEKUNEME VŠEM ZAMĚSTNANČM A PARTNERČM ZA SPOLUPRÁV UPRVNEM ROGE A PŘEVEM HODNE ZDRAVÍ! USPĚŠNÝ VSTUP DO NOVEHO ROKU.

LASER TECHNOLOGY



Do štědrovečního stolu nevstávej dívy, než mále dopedeu. Přináší to prv věhnu smílu a do roka smrt!

Sním o Vánocích bílých...



Slova téhle známé písně představují v naší době každoroční realitu. Tedy aspoň na většině území mimo horské oblasti. Zřejmě na tom globálním oteplování něco bude, lidstvo totiž dokázalo počasí pořádně zamotat hlavu. Pojdme se podívat, jak to vypadalo o Vánocích ve stěžejních letech uplynulého století od založení Československé republiky.

prosince se teploty pohybovaly dokonce jen mezi minus deseti až minus patnácti stupni. Jedenadvacátého a dvaadvacátého prosince nasněžilo a o svátcích si mohli lidé užít mrazivých slunečných dnů. Do Silvestra ještě trochu sněhu přibyla, poslední den v roce se teplota vyšplhala do kladných hodnot.

1947

Ponuré, deštivé Vánoce zažili Pražané pár týdnů před zásadním zlomem v politickém vývoji poválečného Československa. Po dvacátém prosinci prakticky každý den přišlo, přičemž teploty se až do Silvestra pohybovaly mezi jedním a deseti stupni nad nulou. Pod tuto hranici nahlédl teploměr v Klementinu až na Silvestra, ale po Novém roce 1948 šly teploty opět nahoru. Ani v roce 1948 se svátky příliš bílými nestaly, ve druhé polovině prosince totiž nebyly zaznamenány žádné srážky a po celodenních předvánočních mrazech se teploty o Vánocích pohybovaly mezi minus třemi a třemi stupni nad nulou.

Zdrojem nám budí bohatá studnice meteorologických pozorování v pražském Klementinu, kde se záznamy vedou už od poloviny 18. století. Nejistíme tak sice konkrétní počasí v našem městě, ale charakteristika bude podobná.

na obloha, srážky ale vzhledem k teplotám, pokud byly sněhové, brzy roztlá.

1938



To v osudném roce 1938 bychom si o svátcích v okleštěné republice bílých Vánoc určitě užili. Po teplé první polovině prosince, kdy se teploty pohybovaly nad nulou, se 16. prosince prudce ochladilo a zbytek prosince se teploty až na výjimky nedostaly nad bod mrazu. Osmnáctého a devatenáctého

1918



Republika zažívala své první týdny, lidé svobodně vydechli po válečných útrapách, jenže bílých Vánoc příliš neužili. V Praze se totiž celý prosinec teploty pohybovaly nad nulou, maxima v polovině měsíce dosahovala i deseti či jedenácti stupňů. O Vánocích byla minima dva stupně pod nulou, maxima dosahovala čtyř až sedmi stupňů. Na Štěpána se začalo přechodně ochlazovat, sedmadvacátý prosinec byl jediný den, kdy se teplota nedostala pod nulu. Směrem k Silvestru se opět začalo oteplovat. Mezi svátky a Silvestrem byla hodně zataže-

1968



Na Vánoce osmašedesátého roku sice cosi srážek spadlo, ale sniž se určitě neudržel, protože teploty se pohybovaly mezi jedním a čtyřmi stupni nad nulou. Na Štěpána se ovšem začalo ochlazovat a na Silvestra jsme měli celodenní mraz v rozmezí minus šest až minus devět stupňů. Nějaký sněhový poprašek na naší metropoli tak opravdu ležel.

1989



V polovině prosince „sametového“ roku přišlo téměř jaro. Teploty vystupovaly až k hodnotám mezi šesti a patnácti stupni nad nulou. Do deseti stupňů nad nulou se pohybovaly teploty i o Vánocích, byť se postupně ochlazovalo. Směrem k Silvestru se už teploty nedostávaly nad nulu, jenže vzhledem k absenci srážek jsme mohli kromě toho, jak naložíme s nabytou svobodou, snít i o těch pravých bílých Vánocích.



teplotní rekordy o Vánocích

(zdroj: ČHMÚ Praha – Klementinum)

| | 24. 12. | 25. 12. | 26. 12. | 31. 12. | 1. 1. |
|-------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Nejvyšší teplota | 12,9 °C (1977) | 14,6 °C (1983) | 14,6 °C (2015) | 14,9 °C (1925) | 12,5 °C (2007) |
| Nejnižší teplota | -20,3 °C (1870) | -23,4 °C (1870) | -24,8 °C (1853) | -21,5 °C (1783) | -21,4 °C (1784) |
| Srážky | 15,5 mm (1958) | 10,6 mm (1827) | 14,4 mm (1839) | 14,4 mm (1940) | 26,6 mm (1807) |

Perníkové betlémy



Ingredience
 700 g hladké mouky
 300 g máčkového cukru
 4 vejce
 4 lžice medu
 2 lžičky jablečné sody
 2 lžičky perníkového kořenu
 • bílková poleva na glazuru

Postup

V míse utřeme do pěny odá vejce společně s cukrem, medem a kofeinem do pěny. Poté přidáme mouku se sodou a vypracujeme na hladké a pevné těsto, které zabalíme do potravníkové fólie a dáme do lednice odležet. Poté těsto na pomocnou fólii vyválíme na plát silný přibližně 5 mm a podle připravených šablon vykrájíme tvary a postavičky na sestavení betléma. Pečeme ve vyhřáté troubě přibližně 10 – 12 minut upéct. Hotové a vychladlé perníčky k sobě podle předchůzky alepujeme bílkovou polevou a sestavíme dle vlastní fantazie.

Tvarohové kokosky



Postup

V míse smícháme strouhaný kokos společně s bílkem, cukrem tvarohem a rumem na pevnější hmotu. Poté odehňáme stejně velké kousky, které klademe na pečicí papír a vytvoříme malé kopečky. Pečeme v mírně vyhřáté troubě přibližně 10 – 15 minut.

Ingredience

3/4 hrnku strouhaného kokosu
 1/2 hrnku máčkového cukru
 1 bílek
 1 lžice tvarohu
 1 lžice rumu

Ingredience

250 ml vody
 200 g polohrubé mouky
 100 g másla
 5 vajec
 • špetka soli
Kráč:
 6 žloutků
 400 ml mléka
 100 ml smetany
 150 g cukru krupice
 45 g kakaového šrochu
 • vanilkový cukr

Žlutkové věnečky



Postup

Nejdříve si připravíme kováček. Do hrnku s vlažným mlékem rozdrobíme droždí, přidáme lžici cukru a necháme vzejít. Do mísy vyspereme mouku, přidáme rozehřáté máslo, žloutek, zbylý cukr, vanilkový

cukr, špetku soli a nakonec vzešlý kováček. Podle chuti můžeme do těsta přidat rozinky nebo mandle. Těsto přikryjeme utírkou necháme na teplém místě vykynout. Poté těsto rozdělíme na 9 dílů a každý

z dílů vytvoříme do podlouhlého válečka. První spleteme čtyři válečky, na ně následuje cup z tří válečků a nakonec ze dvou. Vánočku potřeme vejcem a dáme do vyhřáté trouby přibližně na 40 minut upéct.

Letošní Vánoce přinesou čtyři zbrusu nové televizní

NA ŠTĚDRÝ VEČER BUDOU ČAROVAT

KOUZELNÍK ŽITO a JIŘINA BOHDALOVÁ

Nova i Prima sází na českou klasiku i zahraniční pecky

Nová pohádka Zdeňka Zelenky s Jiřinou Bohdalovou, česko-slovenská pohádka oceňovaného režiséra Petera Bebjaka, rodinná filmová komedie Víta Karase i nová pohádka pro neslyšící děti. Česká televize si pro diváky na Vánoce připravila řadu novinek, televize Nova celou řadu oblíbených českých i zahraničních pohádek, včetně animovaných příběhů a nestárnoucích komedií a Prima přinese klasické pohádky i premiérové filmy.

Česká televize přináší divákům premiérové vánoční pohádky už pětadvacet let. V letošním roce se vrací k základům této tradice. Režisér Zdeněk Zelenka v Kouzelníku Žitovi rozehraje na Štědrý den klasický pohádkový motiv, podobně jako uznávaný režisér Peter Bebjak, u něhož se bude jednat o pohádkový debut. Česká televize se pak v podobě Přání k máni vrátí i k žánru rodinné filmové komedie a premiéru připravila i pro sluchově handicapované děti.

O zakletém králi a odvážném Martinovi

Na Štěpána uvede Česká televize pohádku O zakletém králi a odvážném Martinovi v režii Petera Bebjaka. Režisér do role kováře Martina obsadil slovenské herce Richarda Autnera a jako princezna se divákům představí Simona Kollárová. Dále hrají Tomáš Mischura, Tomáš Maštalič, Lukáš Vaculík a další. Pohádka vypráví o tom, jak se princezna Michaela rozhodla najít kouzelnou korunu krále Svaroga, aby s její pomocí uzdravila svého těžce nemocného otce. Na cestě potká dobrosmyslného kováře Martina, který se jí líbí. Když zjistí, že je slepý, o to větší obdiv k němu pocítí. Když se pak kůň princezny objeví bez jezdce, jde Martin princeznu hledat. A přídá se k němu kouzelný skřítek...

Přání k máni

V neděli 30. prosince se na

televizní obrazovce objeví snímek režiséra Víta Karase Přání k máni. V hlavních rolích se představí Martin Mýšička, Jitka Čvančarová a jejich filmový syn Filip Antonio. Hravý a stylizovaný příběh bude vyprávět o nejrůznějších podobách lásky – o trampotách Alberta, jednostranně zamilovaného do sestry svého nejlepšího kamaráda. O Albertových rodičích, tvůrčích varietní duo, a jejich letité lásce vystavené novým zkouškám. Rodičovská láska pak chybí Albertovu spolužákovi Bosákovi, který touží po jediném – po pozornosti a uznání svého bohatého otce.

Vodníková princezna

Tuto pohádku si díky dabingu mohou užít i slyšící děti. Půjde v ní o příběh vodníka Fandy, který si usmyslí, že se ožení pouze se skutečnou princeznou.

TV Nova: Štědrý večer a Tři bratři

Vánoční svátky na TV Nova přinesou oblíbené české i zahraniční pohádky, filmy a animované příběhy. Štědrý den v hlavním vysílacím čase na obrazovce TV

Jiřina Bohdalová se představí v roli kořenářky Apoleny, která v oblíbené láně najde odložené novorozence.

Nova bude patřit české pohádce Tři bratři v režii Jana Svěráka, kde hlavní role ztvárnili Tomáš Klus, Vojta Dyk a Zdeněk Piškula. Během svátečního dne se diváci mohou těšit na další pohádky jako S čerty nejsou žerty, Princezna se zlatou hvězdou nebo Rachanda. Dále se diváci mohou těšit na nejnovější zpracování Popelky, české pohádky Z pekla štěstí, Tři veteráni, Za humny je drak, S čerty nejsou žerty nebo Nebojsa. Chybět nebude ani Mrazík. Z animovaných pohádek Shrek 2, Hledá se Nemo nebo Kráska a Zvíře. Ani diváci tematických stanic skupiny TV Nova nepřijdou zkrátka. Nova Cinema nabídne oblíbené komedie jako Vánoční prázdniny, Dokonalý gentleman, Nesvatbivi, Gremilns, Z lásky nebo pro peníze, Šéfové na zabít nebo Prostě sexy. Dechberoucí i dojemné příběhy jako Dokonalý trik, Mandolína kapitána Corellioho nebo Zaříváče koní, i animované filmy Polární expres, Letadla či Ukradené Vánoce Tima Burtona.

TV Prima: Ježíšek bude Sám doma

Také televize Prima letos připravila bohatou nadílku klasických



JAK SE U MĚ PEČE CUKROVÍ...

PRO VEČERNÍK

Nikola
FILIPENSKÁ



Většinu roku troubu používám k tomu, abych do ní schovala špinavý hrnce a pánevky, když přijde nečekaná návštěva. Před Vánoci mě ale vždy zachvátí touha být tou správnou hospodynkou a vytvořit cukroví. Už třetím rokem pečú perníčky a začínám mít pocit, že se neomylně blížím k dokonalosti. Letos jsem s pečením začala už na konci listopadu, takže o Štědrém dnu nebudeme perníčky používat jako otvírák na pivo, ale skutečně je budeme jíst.

Já jako správná hospodyňka si v první řadě sestavím důležitý postup začínající nákupem surovin. A můžu vám říct, že do obchodu se vždy vrátím ještě asi tak desetkrát s vědomím, co vše jsem vlastně nadhodovat recept a slíbit si, že žádná novinky ani inovace se konat nebudou. Ono to pak většinou nedopadne dobře. Bud bych otevřu víno – v obýváku. Až mamka ta hnízda udělá, pečlivě je zabalí a schová do chladu na balkon. Já sem tam uobznu, abych nakonec čelila tomu stejnému problému s pečením, protože hnízda prostě

perníčky vypadají, jako kdyby je zdobily dětské ručičky. Třešničkou na dortu bylo, když pronesla, že bych je mohla prodávat před obchodním centrem jako výtvor dětí ze základní školy. Napadlo mě, že jsem obklopena jedovatými hady... Tak ale dobře. Zdobení perníčků tento rok padne. Nebo? Koupím už hotovou polevu, na perníčky to nacákám a budu to vydávat za abstraktní umění.

Co mám ale velice ráda, jsou kokosová vosí hnízda. Tu jsem poprvé jela u své maminky a velice mi zachutnala. Ošem přiznávám, že se s tím dělat nebudu a raději ji o pár kousků požádám, protože více než to, kolik mám koupit piškotů, by mě zajímalo, zda mám dostatek rumu. A pak taky vína při zjištění, že z vosích hnízd se mi stávají různé patvary a že mi na nich ani nedrží piškoty. Taký jsem přemýšlela, že bych třeba mohla mamce pomoci s pečením, ale jak jí tak znám, po deseti minutách mého kostrbatého snažení by mi jenně naznačila, že je zvyklá na určitý rád a postup. A tak si to nakonec udělá sama. Taký že bude moc super, když s perníčky mohla vysklít okna, otevřít s nimi pivo, nebo je naopak jíst i bez zubů a rovnou z plechu, protože se rozplácnu a rozdrolí na krtkovu hromádku. Minulý rok mi kamarádka řekla, že mě nazdobe-

došla. Rozhodla jsem se pro další variantu. Vosí hnízda koupím, ale slíbím se, že je prostě nesežeru, už jen proto, že přece nechci přes svátky přibrat padesát kilo. Mohla bych pak ze sebe udělat vánoční kouli, ale to nechám na dětech, které staví snehuláčky. Musím být v tomhle ohledu na sebe přísnejší. Každopádně můj recept by byl postavený na tom, že vosí hnízda by ve formičce držela jen díky množství rumu. A ne, mámi, nerozlévala jsem si rum jen do pandky. Jak říkám – samý jedovatí had!

Recept na perníčky vám snad ani doporučovat nebudu, to si raději kupte ten otvírák!



eZdravotnické potřeby
ezdravotnicke-potreby.cz

PLUMLOVSKÁ 70, 72
796 01 PROSTĚJOV
TEL.: 800 140 166

Z NABÍDKY:

- ZDRAVOTNÍ OBUV PRO CELOU RODINU
- TONOMETRY
- GLUKOMETRY
- VYHŘÍVACÍ DEČKY...

...A MNOHO DALŠÍHO NEJEN
POD VÁNOČNÍ STROMEČEK

WWW.EZDRAVOTNICKE-POTREBY.CZ

Václavková a spol. s.r.o.
 Mynská 958/31, Prostějov 796 01
 - poslední rozloučení vč. květinové vazby a smutečního oznámení
 - v široké nabídce hrbitovní doplňky, svíce, lampy a jiné ...

582 343 883 / 582 340 004
www.vaclavkova.j.cz
PT 2019

ELMART
 Jiří Dittmann
 Školní ul. 26, Prostějov
 Tel.: 582 345 658

**DĚKUJEME VŠEM NAŠIM
 ZÁKAZNÍKŮM ZA
 DOSAVIDNÍ PŘÍZEN
 A TĚŠÍME SE NA
 BUDOUCÍ SPOLUPRÁCI
 V NOVÉM ROCE 2019**

Vánoce
 Prostějovské
 14

**OKRAŠLOVACÍ SPOLEK MĚSTA PROSTĚJOVA
 a pěvecký sbor Promi ny**
 di kují za vaši pžižev a pjeí vše nejlepší
 v roce 2019.

OKRAŠLOVACÍ SPOLEK V PROSTĚJOVĚ

NEJNOVĚJŠÍ VÁNOCNÍ TREND V OBLEKÁNÍ

**Údělejte si
 nádhernou
 vánoční kouli**

Pomoc ozdobit dřevky
 Kytičku nabohne na špendlík červenou havičkou. Takto zabodhne špendlík do pohy-
 kyprné koule. Postup opa-
 zaphná kytičkami. Nakonec
 také pomoci špendlíka připev-
 níme mashi, tu pro jistotu jezte
 přichytneme lavnou pístoľi.

**Vytvoříte si originální vánoční
 dekoraci na stromeček, nemusíte
 být ani třeškové. Fortbavou bu-
 dte pohyprnéovou kouľi, bílý
 tmu kytiky, balení špendlíka
 s červenou havičkou, lavnou
 pístoľi a červenou stuhu.**

Následně nřizkami vytřihnete
 otvor pro své psvo. Aby vás to ale
 nezaboho, do tohoto kousku se
 vříváte, on jsou nověvální. Pro-
 to nřezáváte do tohoto kousku se
 na internetu objeví sestřih vří-
 jen na váš fantazii, jak oznaenou
 část svého řeha nazdobíte. Vřisnou
 se však říže uchrýpí k hlavě soba.
 Nęzabohi se použít mřize ale také
 ocobami, použít mřize ale také
 textilií, papíru nebo barvy na řelo.
 Umřite nebo namřihlete červený
 nos na bradavku. Řík už jen dopř-
 níte od a parolí. Při svém tvorení
 mřize být kreativní a použít řeba
 i řpřby nebo řez na stromeček.
 Svět se posuva stále řdí, řák řoc
 byřom se nřy nemří posuovat
 s nřm? Inřpřaci mřizeme hledat
 u řzapadřích kolegř, nęnovřřř
 ř zřily a řendy ale mřizeme do své
 domácíosti zavřřř i nřy sami. Škřit
 jen nřpad...

**Obchody každý rok více
 a více zaplavuje vánoční
 oblečení! Kupte tak své-
 tr s nazdobeným strom-
 kem, pomozky se sněhu-
 lákem, ři dokonce motřy-
 jelikož jde ale doba stále
 dopředu a vše postupně
 zastarává, objeví se zcela
 nový řend. Nyní je mo-
 demí, když si vytřihnete
 otvor pro jedno své prso,
 které následně nazdobíte
 jako soba...**

**V Americe to vymřřřili... Zřimno
 řy jsou ve svých zřyřích konzerv-
 ování, řy jsou nověvální. Pro-
 to nřezáváte do tohoto kousku se
 na internetu objeví sestřih vří-
 jen na váš fantazii, jak oznaenou
 část svého řeha nazdobíte. Vřisnou
 se však říže uchrýpí k hlavě soba.
 Nęzabohi se použít mřize ale také
 ocobami, použít mřize ale také
 textilií, papíru nebo barvy na řelo.
 Umřite nebo namřihlete červený
 nos na bradavku. Řík už jen dopř-
 níte od a parolí. Při svém tvorení
 mřize být kreativní a použít řeba
 i řpřby nebo řez na stromeček.
 Svět se posuva stále řdí, řák řoc
 byřom se nřy nemří posuovat
 s nřm? Inřpřaci mřizeme hledat
 u řzapadřích kolegř, nęnovřřř
 ř zřily a řendy ale mřizeme do své
 domácíosti zavřřř i nřy sami. Škřit
 jen nřpad...**

Na ŠTĚDRÝ DEN
podáváme PEČENĚ ŠNEKY

22.-23. 12. zavřno
 24. 12. 10:00 - 14:00 hod.
 25. 12.-1. 1. 2019 ZAVŘNO
 od 7. 1. bezřná pracovnř doba

Otevřrací doba
 2.-4. 1. 9:00 - 15:00 hod.
 5.-6. zavřno
 od 7. 1. bezřná pracovnř doba

nřrodnř dňm Prostějov o.p.s.

Rezervace na řel: 582 329 611 E-mail: narodnidum.pv@volny.cz
www.narodni-dum.info

Prodej písku, řterku
a okrasnřch oblázku
 konřehnovř doprava - demoliře - zemnř práce
 Kojetřnská 422/15
 Prostějov

Otevřrací doba:
 Po-řř 7:00-17:00
 řo 7:00-12:00

(břvalř stavbřnř STAVOMAT)

Jana Mařtalřrovř
 275 100 100
 275 100 100

**Prejeme všem radostně prožitř
 vřnociřř svřtkř**
www.pisky-kamenivo.cz
 Info na řel: 728 779 992



Vánoce očima dětí

pro speciální přílohu Věčerníku Aneta KRÍŽOVÁ & Nikola FILIPENSKÁ

Stalo se již příjmemným gýkem, že se u každé vánoční příloze věnujeme dětem. Alesponu tradiční nekolikátileté žňiny nepřestáme ani letos. U tentokrát jsme se jich ptali, co mají na Vánocech nejraději a co si přejí od Ježíška. A tentokrát jsme se rozhodli zpatat se i děti v Materské škole v Pivíně. Pojdme se tedy podívat na Vánoce očima dětí...

CO MÁTE NA VÁNOCÍCH NEJRADĚJI A CO SI PŘEJETE OD JEŽÍŠKA?



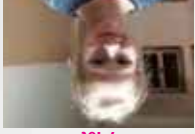
Robin PEKRA, 8 let

„Na Vánoce mám nejraději panny board, huličky Harryho Pottera a Lego creator.“



Elenka BENDOVÁ, 8 let

„Mám ráda, když jsem všichni spolu u střížovčerstvího stolu. Přejí si hodinky, panny board, huličky Harryho Pottera a Lego creator.“



Natalka KROUPOVÁ, 7 let

„Třím se na zdobení vánočstího stromčku. Přejí si pod stromček Barbie korvau, Lego friends a Barbie lego.“



Borešek WAGNER, 4,5 roku

„Nejradši mám dávat a přejí si, posloužit Huika, přemeš, nového robota na kamion, skladačku autobusu a dnošau.“



Terezička JEŽKOVÁ, 6 let

„Nejradši mám beňámek a lyžování. Psala jsem Ježíškovi o kocičku, pejska, pouška, rybičku a knihovnu.“



Viktorka Moravová, 3,5 roku

„Líbí se mi vánoční vyzdobat v uličkách. Od Ježíška si přejí dnošau, kocičku, pejska, pouška a kocičku, pejska, pouška, rybičku a knihovnu.“



Nelinka VAŘEČHOVÁ, 3 roky

„Moc ráda s maminkou zdobím perníčky a pečiu cukroví. Bím perníčky a pečiu cukroví. Pod stromček si přejí kolo, kytau a telefon.“



Honzík MUSIL, 9 let

„Na Vánoce mám nejradši rozbalování dávků a řízek se salátem. Pod stromček přejí nové brusle a knížku o Tarim.“



Lucinka BALÁKOVÁ, 9 let

„Mám moc ráda zdobení vánočního stromčku. Búdu ráda, když dostanu nějaké pekské obléčení, knížku a plyšáka.“



Bára WILHEMOVÁ, 13 let

„Ráda pečiu a zdobím cukroví. Mám ráda, když je dostátek sněžku, vř, a když je dostátek sněžku, vř, a když je dostátek sněžku, vř, a když je dostátek sněžku, vř.“



Ivo MYNÁŘÍK, 12 let

„O Vánoce mám moc rád kap-zdobívku, to bych měl radost.“



Hromadná fotka dětí z MŠ Pivín.

Zuzana 4 roky, Větek 4 roky a Jonás 5 let

Zuzanka by si pod stromček moc přála pouze další sestřičku. Větek hlavně autobus, panenku, bať a pistoli. Jonášek psal Ježíškovi o meč, pistoli, autobus, autička, zdišli a stíl a pyžamo.

Janeta, 3 roky, Luchinka, 6 let a Štěpánka, 6 let

Anetka by si moc přála brusle, aby mohla s rodiči chodit bruslit na rybník. Luchinka by si přála věci s motívem letectva jako například pejsko, balon a povlečení. Štěpánka by lon a povlečení. Sestřička by se stromčkem chtěla najít panenku, kuchyňku a prázecnovskou korunkku.

Alžběta 5 let a Denisa 6 let

Alžbětka by si chtěla rozbalit panenku ve vajíčku, čepici Santa Clause a omalovánky. Deniska přysáka a peřinky pro panenku.

Luďka 5 let a Marek 3 roky

Luďka na Štěpánkem dnt má nejradši to čekání na Ježíška. Marek si laserovou pistoli, společenskou hru Krokodýl a hru na PlayStation. Marek traktor a pejsček.

Tadeáš 4 roky a Ellie, 3 roky

Na Ježíška se oba dva moc těší. Tadeáš by si přel aut, nečekám najít aut, konka a krodýla. Ellie umí plavat ve vodě, vodní pistolku a vrtník. Ellie by měla radosť z kuchyňky, kocičku nebo lodičky.

Panel 2 roky a Tevoza, 4 roky

Panelk psal dopis Ježíškovi s maminkou a chel by šlapací auto, baťen, traktor. Tevoza by si moc přála stan, auto na ovidání a šlapací traktor.

Anička, 3 roky a Madlenka, 4 roky

Anička by si přála rehračho a hůvčicho konka a krodýla. Madlenka zase vrtník, ledadly, vaničku pro panenky a konka.