



Na snímku v horní řadě zleva: Xavier Smith, Helena Horká, Adam Goga, Jiří Dedeč, Michal Norwa, Marie Toubrová, Lukáš Sychra, František Váňa, Jaromír Douglas, T. J. Dunas, Eva Rutarová, Lukáš Paříza.

V přední řadě zleva: Gabriela Kozmík, Marek Šehna, Aneta Weidenhaleřová, Jan Močík, Tereza Slavíková, Lucie Polášková, Lucie Nová, Michaela Zatloukalová, Veronika Bezhandošská, Nicole Šmidová, Jura Pelko, Petra Kojdová, Michal Kremen.

Foto: Rašek Váňa

„Budeme silnější než v minulé sezoně!“

V kariéře už Michal Křemen ve dvou státech nasbíral sedm mistrovských titulů. I z tohoto důvodu je kapitán týmu nejzkušenějším hráčem BK Olomoucko v nové sezoně. Soutěživý basketbalista, který nesnáší porážky, věří, že klub čeká dobrá sezóna. „Už příprava naznačila, že budeme mít silný a kvalitní tým. Doufám, že to průběh ligy ukáže,“ přeje si lídr týmu sídličního v prostějovské hale Sportcentra.

•• Zkuste z pohledu kapitána přiblížit nový tým...

„Vypadá to, že budeme hrát kolektivněji. Všichni si pamatují, jaké to bylo v minulé sezoně, kdy se tým složil na poslední chvíli. V úvodu to bylo dobré, ale v obraně jsme dostávali snad nejvíce bodů v celé lize. Myslim, že to se opakovat nebude. Kádr je navíc vyrovnanější, což je jediné dobře. V pěti nebo šesti hráčích tíž nejdě sezóna odehrát. Nyní máme kvalitně zdvojené posty, což je základ úspěchu. Tým je silnější, když budeme zdraví, bude to herně i výsledkově dobré.“

•• Jak důležitá bude v dlouhé sezoně silná lavička?

„V dnešní době je to základ úspěchu. Lavička rozhoduje, vyrovnaný kádr je klíčový, pokud chcete být úspěšní. Sestava musí být vyrovnaná, což v našem případě platí.“

•• Jednoznačným cílem tedy bude postup do výzvací části soutěže?

„V minulé sezoně se nám to podařilo a teď máme k dispozici kvalitnější hráče. Takže do play-off pochopitelně chceme. Liga ale bude vyrovnaná, do osmičky se bude snažit dostat minimálně deset týmů. Ale nebojíme se. Můžeme se měřit s každým soupeřem, a proto věřim, že budeme v horní polovině tabulky.“

•• Už v přípravě se ukázalo, že si hráči umí vyhovět. Myslíte si, že týmová chemie bude na odpovídající úrovni?

„S tím určitě nebudou problémy, atmosféra v kabině je parádní. I kluci ze zahraničí do týmu zapadli. Jsou to vesměs veselí a týmoví hráči. Basketbal si užíváme, což je hodně důležité. Pod vlastním košem si umíme vypomoci a týmovým pojetím budeme nebezpečni pro každého protivníka.“

•• V průběhu přípravného období na tréninku z různých důvodů někteří hráči chyběli. Nebude to cítit v souhrně na palubovce?

„To si nemyslím. Chyběli kluci, kteří jsou zkušení, proto se sehráním nebudou potíže. Spíš jde o to, že během sezóny budeme souhrny ještě vylepšovat, mič bude putovat rychleji, herní systémy se budou hrát poslepu. Náš výkon poroste.“

•• S vedením klubu jste se dohodl na roční smlouvě a určité úpravě tréninkové zátěže. Jak to v praxi vypadá? „Nemám tolik tréninkových jednotek, což vyplý-

nulo z dohody s trenérem Predragem Benáčkem i sportovním manažerem Michalem Pekárkem. A musím říct, že se zatím cítim výborně. Kdybych na sobě poznal, že mám rezervy, přidal bych si. Mám už něco za sebou, vim, jak se o tělo postarat. Chce to dobré rozvícení, strečink a pak odpovídající regeneraci.“

•• Máte radost, že jste mohl zůstat v nově složeném týmu?

„Basket mě pořád baví. Protože jsem soutěživý, tak rád vyhrávám. Myslim, že s tímto týmem budeme vyhrávat docela často, takže mě těší, že budu součástí takového klubu. Sezónu si budu užívat.“

•• Takže jste ani neuvažoval o možnosti, že budete hrát jinde?

„Spíš jsem čekal, jak dopadnou jednání vedení klubu o příchodu dalších českých hráčů. Když už pak došlo k jednání, bylo to rychlé. Probrali jsme podmínky a rychle se domluvili. Jsem rád, že to tak dopadlo.“



„Nemám tolik tréninkových jednotek, což vyplýnulo z dohody s trenérem i sportovním manažerem Pekárkem. A musím říct, že se zatím cítim výborně. Kdybych na sobě poznal, že mám rezervy, přidal bych si.“

Kapitán basketbalistů Michal KŘEMEN o tom, jak vznikalo prodloužení kontraktu v BK Olomoucko

„POST SPORTOVNÍHO MANAŽERA JE PRO MĚ IDEÁLNÍ,“ POCHVALUJE SI SVŮJ LETNÍ PŘESUN MIROSLAV ČADA

Coby trenér se bez přehánění stal žijící legendou českého volejbalu. Vždyť jen s ženami VK Prostějov získal Miroslav Čada deset mistrovských titulů a devět národních pohárů, k tomu řadu mezinárodních úspěchů včetně triumfu ve Středoevropské lize. Na jaře však fekl dost, místo kouče definitivně opustil. Nikoliv ovšem hanácký oddíl. V něm pokračuje díky tomu, že se stal jeho novým sportovním manažerem.

když mu něco chci říct já,uju za ním. My se spolu známe už hrozně dlouho, za tu spoustu let máme výborný vztah a díky tomu věřim, že tahle naše spolupráce bude fungovat na potřebné úrovni, bez nějakých problémů.“

•• Oddílové finance šly dolů. Jak těžké bylo skládat soupisku za těchto skromnějších podmínek?

„Musím říct, že nakonec to nebylo tak dramatické, jak vše původně vypadalo ještě někdy v zimě. Finanční podmínky, za které sem přišly nové hráčky, jsou na české poměry pořád nadstandardní, navíc ty holky dobře vědí, že Prostějov stále je špičkově fungující klub se skvělým zázemím i servisem na plně profesionální úrovni. I díky tomu nebylo zase tak složité přivést kvalitní volejbalistky, jakými jsou například Petra Kojdová, Marie Toufarová nebo Bulharka Veronika Bezhandolska. Celková síla současného družstva

jakkoliv s tím, že papírově nejslabší se zatím jeví dvojice Frýdek-Místek a Šternberk. Dalších sedm týmů – tedy Prostějov, Liberec, Ostrava, KP Brno, Volejbal Brno, Olymp Praha a Přerov – by se mělo rvát o tu druhou až osmou příčku. Základní část přitom bude hodně důležitá, neboť del nového systému soutěže se pro nadstavbu vytvoří první čtyřka, druhá čtyřka a spodní dvojice. Ideální by pro nás samozřejmě bylo postoupit do skupiny o první až čtvrté místo, tím mít jisté vyšší nasazení pro play-off. Ale půjde o těžkou práci a rozhodnou výkony odváděné na hřišti. Naše i soupeřů. Abychom mohli úspěšně bojovat o medaili, musíme navzdory očekávaným výkyvům hrát převážně dobře.“

•• Myslíte, že v evropském LEVSKÍ Cupu je reálné vyjít Levska Sofiata?

„V tomto ohledu jsem optimista. Jsem v kontaktu s různými agenty včetně těch, kteří se starají o bulharské hráčky, a díky tomu znám přibližnou herní úroveň Sofie. Proto vim, že nebude lehké přes ni přejít, ale určitě to je v našich silách. A jde o důležitý cíl, protože za postup bychom získali finanční odměnu od Českého volejbalového svazu, což se v dnešní ekonomicky složitější době hodí.“ (úsměv)



„Máme zájem o každého fanouška,“ zve na basketbal sportovní manažer Pekárek

Také v nové sezoně chce vedení BK Olomoucko pracovat na vylepšování servisu pro basketbalové příznivce, které chce přivést v co nejvyšším počtu do haly prostějovského Sportcentra DDM. „Pochopitelně nejdůležitější budou výkony a výsledky našeho týmu. Stejnou pozornost ale věnujeme i doprovodnému programu, který fanoušky také zajímá. Proto jsme pro novou sezónu připravili některé novinky,“ říká sportovní manažer BK Olomoucko Michal Pekárek.

•• Na jaké novinky se mohou příznivci těšit?

„Tou největší je pravidelné losování majitelů permanentek. V každém utkání bude tímto způsobem vybraný jeden příznivec, kterému klub za podporu poděkuje věcnou cenou. Na konci roku přijde ještě jedno bonusové losování v průběhu atraktivního duelu s Pardubicemi devětatřicátého prosince.“

•• Upravovali jste nějakým způsobem cenu permanentních vstupenek?

„Permanentky zůstaly zachovány v cenách z poslední sezóny. Sezónní vstupenka pro seniory přijde na pět set korun, běžná permanentka stojí sedm

stovek. Nechtěli jsme cenu zvyšovat. Máme zájem o každého fanouška a nechceme tímto způsobem o příznivce přicházet.“

•• Zachováte i soutěž v házení na koš o kolo o společnosti Decathlon?

„Soutěž zůstane v mírně upravené podobě. Házet se bude z hranice středového kruhu. Vzdálenost ke košům jsme zhruba o dva metry zkrátali a věřim, že co nejrychleji budeme znát prvního vítěze.“ (úsměv)

•• Chystáte i setkání příznivců s hráči a realizačním týmem?

„Setkání jsme pořádali i v minulé sezoně a chceme v nich pokračovat. Fanoušci o ně mají zájem a to nás těší. Vždy probíhají v příjemné atmosféře, kterou si pochvalují i hráči. Basketbal hrájeme přece pro lidi. I tímto způsobem můžeme našim fanům poděkovat za podporu při zápasech.“



Realizační tým VK Prostějov 2018/2019

LUBOMÍR PETRÁŠ hlavní trenér

Deset let byl kvalitním i věrným asistentem Miroslava Čady, teď v létě přišel jeho čas na převzetí družstva z pozice prvního lodivoda. V tomto ohledu může zvročit své předchozí zkušenosti ze Slávie UK Bratislava, navíc poslední tři roky už vedl většinu tréninků žen VK. Narozen: 28. října 1974 v Bratislavě Ve VK Prostějov: od roku 2008



LUKÁŠ MIČEK asistent trenéra

Pětiletka v prostějovských službách strávil jakožto schopný statistik a dospělý „A“-tým a současně hlavní kormidelník oddílových juniorek. Před aktuální sezónou povýšil na post Petrášova asistenta, přičemž v práci s výběrem U19 nadále pokračuje. Narozen: 10. ledna 1987 v Nitře Ve VK Prostějov: od roku 2013



SOLANGE SOARES kondiční trenérka

Volejbalistkám Prostějovu dělala téměř celou jednu dekádu kapitánku, než v roce 2015 přešla do role kondiční trenérky. K tomu navíc vede i mládež věkáčka, po čtyřech letech u starších zájkyň je momentálně lodivodkou extraligových kadetek. Narozena: 1. července 1980 u Belo Horizonte Ve VK Prostějov: od roku 2007



PAVEL NAURÁTIL lékař

Nejzkušenější člen realizačního týmu má za sebou sportovní velmi pestrý život nejen ve volejbalu, ale také ve fotbalu či dalších odvětvích. Pro klub má značný přínos svými vědomostmi i kontakty na odborníky ve všech možných lékařských oborech. Narozen: 12. ledna 1952 v Olomouci Ve VK Prostějov: od roku 2007



TOMÁŠ RAK masér

Provokuje soukromou práci v Olomouci, k tomu působí jako masér ve špičkové cyklistice – u nejlepšího českého klubu i reprezentace ČR. Patřil také do týmu hvězdné rychlobruslařky Martiny Sáblíkové. Do věkáčka přišel loni, začíná zde tedy svou druhou sezónu. Narozen: 15. ledna 1978 v Zábřehu na Moravě Ve VK Prostějov: od roku 2017



JAN MORAVČÍK statistik

Nováček realizačního týmu VK dosud pracoval jako asistent trenéra a statistik u národního výběru kadetů ČR, s nímž získal zlato a stříbro na ME i druhé místo na MS. V Prostějově převzal kromě statistického postu ještě kolektiv starších zájkyň coby kouč. Narozen: 23. prosince 1994 v Kroměříži Ve VK Prostějov: od roku 2018



DAVID LISICKÝ fyzioterapeut

Narozen: 18. ledna 1981 v Prostějově Ve VK Prostějov: od roku 2014



Vedení oddílu VK Prostějov 2018/2019

PETR CHYTIL

předseda správní rady

V čele hanáckého klubu stojí od jeho vzniku v zimě 2007, a coby jeden ze šéfa zastřešující marketingové agentury TK PLUS vždy byl garantem profesionálního fungování celého VK. Za vše hovoří získání deseti mistrovských titulů i Českých pohárů, po letní změně oddílové filozofie zůstávají alespoň mediální ambice. Narozen: 26. května 1966 v Prostějově. Ve VK Prostějov: od roku 2007.



MIROSLAV ČADA

sportovní manažer

Z pozice hlavního kouče dovedl prostějovské volejbalistky ke všem dosaženým úspěchům, načež se po minulém ročníku rozhodl pověřit trenérskou kariéru definitivně na hřebík a přejít na manažerský post. Sestavil realizační tým i nový hráčský kádř. Narozen: 8. května 1953 v Brně Ve VK Prostějov: od roku 2008



PETER GOGA

klubový manažer

Po celou existenci věkáčka je výkonným manažerem zajišťujícím jeho bezproblémový chod na špičkové úrovni ve všech potřebných oblastech. Jakožto někdejší reprezentační volejbalista má o tomto sportu obrovský přehled, což se mu v jeho současné roli hodí. Narozen: 6. října 1965 v Bratislavě Ve VK Prostějov: od roku 2007



ONDŘEJ HUBÁČEK

PR manažer

Díky své dobré jazykové vybavenosti začal už před devíti lety s prostějovským klubem spolupracovat především v souvislosti s působením v evropských pohárech. Tímto směrem pomáhá Peteru Gogovi, navíc i kondičním specialistou u mládežnické věkáčka. Narozen: 9. ledna 1983 v Prostějově Ve VK Prostějov: od roku 2009



Realizační tým Olomoucka v inovované podobě

Na postu hlavního trenéra zůstal zkušený trenér Predrag Benáček, kterému dál běží dříve uzavřená smlouva, asistentem je i nadále Michal Krčmář. Šéf střídačky BK Olomoucko má však navíc k dispozici nového maséra a také fyzioterapeuta i atletického trenéra, kjažto odborníka na kondici. „Hráči mají maximální servis. Ve vyrovnané soutěži nechceme nic ponechat náhodě,“ říká sportovní manažer BK Olomoucko Michal Pekárek. Fyzioterapeutem se stal Michael Polák, absolvent oboru Fyzioterapie na Fakultě tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci, který dlouhodobě spolupracuje s řadou úspěšných sportovců. Na post maséra basketbalistů nastoupil Petr Šmýčka. Ryzi novinkou je pak obsazení postu atletického trenéra, kterým se stal Roman Švarc, odborník z olomouckého Omega centra sportu a zdraví. „Jeho práce se projevila už během přípravy, kdy jsme některé zápasy odehráli v menším počtu hráčů, přesto jsme byli v koncovkách silnější než soupeři. To je Romanova práce,“ ocenil příspěvek atletického trenéra kouč Benáček.

kdo tvoří realizační tým BK Prostějov

Predrag

BENÁČEK

trenér
29. března 1959



v české lize vedl jako trenér Spartu Praha, Prostějov, Nymburk, Kolín, byl i trenérem reprezentace Kypru.

Michal

KRČMÁR

asistent trenéra
21. září 1988
trénoval mládežnické týmy Brna, naposledy působil na střídačce „A“-týmu mmičtité+ Brno jako asistent Zorana Helbicha.



Petr

ŠMÝČKA

Michael

POLÁK

Roman

ŠVARC

masér

fyzioterapeut

atletický trenér

Vedení BK Olomoucko 2018/2019

Předseda klubu: Dušan TOMAJKO

Sportovní manažer: Michal PEKÁREK

Marketing manažer: Jiří ŽHÁNĚL

Tiskový mluvčí: David ŠEVČÍK

Organizační pracovník: Václav VYMAZAL

Statistik: Jiří FIALA

„TÝM MÁ VELKÝ POTENCIÁL, CHCEME TOHO VYUŽÍT,“ PLÁNUJE KOUČ BK OLOMOUCKO PREDRAG BENÁČEK

V minulé sezóně postupem do play-off splnil cíl vedení BK Olomoucko, v novém ročníku se pokusí posunout tým ještě více nahoru. Jeho snaha byla patrná již v průběhu léta, kdy neustále sháněl informace o případných posilách. Teď už pracuje s novou sestavou a věří, že měl při sestavování kádru šťastnou ruku. „Nechci předbíhat, ale zdá se, že máme kvalitnější tým než v minulé sezóně,“ srovnává Predrag Benáček.

nejlépe v každém utkání. Sezóna je dlouhá, na každého přijde slabší chvílka. My budeme pracovat na tom, abychom šli do rozhodující fáze soutěže v co nejlepší formě, a uvidíme, na co to bude stačit.“

„Jakou hrou se bude prezentovat obměněná sestava v průběhu sezóny? „Očekávám, že budeme hrát mnohem rychleji dopředu a zlepšíme průtítok. Ten v minulé sezóně sice nebyl špatný, teď ale budeme mít tři opravdu atletické americké hráče, proto čekám i lepší obranu při přebírání a vypomocích i to, že budou určitě lepší také po taktické stránce.“

„Sestavy klubů se tvoří v letní přestávce. Bylo to pro vás hektické období? (úsměv) „Ve srovnání s loňským rokem vůbec ne. Měli jsme mnohem více času na sledování hráčů. Byl prostor k probírání různých možností, k jednáním s větším počtem basketbalistů. Nebylo to zdaleka tak hektické jako před startem předchozího ročníku Kooperativa NBL.“

„Hodně jste stáli o české hráče. Klubu se podařilo získat Lukáše Palyzu, nedal se přivést větší počet domácích basketbalistů? „Stáli jsme o několik opravdu kvalitních hráčů. Všichni, kterým letos končila smlouva, pokračují ve stejném klubu. Tam tedy nebyl žádný velký prostor. Asi dostali lepší podmínky tam, kde jsou, jiné vysvětlení nemám.“

„Nedali přednost týmům, které se letos objeví v evropských pohárech? „Pokud jde o poháry, je možné, že to roli hrálo. Pro hráče je důležité je hrát, zviditelnit se v nich a zároveň si tím zpestřit sezónu.“

„Jaká byla příprava týmu před začátkem sezóny? „Především nebyla jednoduchá. Prakticky ani jednou se nám nepodařilo trénovat v kompletní sestavě. Kvůli problémům s kolenním poměně dlouhou chyběl

„My jsme pořad nový tým, který vznikl loni, super last minute“ a před naší druhou sezónou je ještě hrozně brzy mluvit o tom, že už bychom měli hrát evropské poháry. Určitě o tom ale přemýšlíme a chceme se do nich jednou dostat.“

„My jsme pořad nový tým, který vznikl loni, super last minute“ a před naší druhou sezónou je ještě hrozně brzy mluvit o tom, že už bychom měli hrát evropské poháry. Určitě o tom ale přemýšlíme a chceme se do nich jednou dostat.“



