



Tohle vážně není April!  
**!!! VEČERNÍK ZDARMA !!!**

**zkušební akce**

**Objednejte si  
 ČTVRTLETNÍ  
 PŘEDPLATNÉ**

nejčtenějšího periodika v regionu  
 do 1. dubna 2017 včetně a získáte  
 první měsíc **ZADARMO!!**

za 12 nejbližších vydání zaplatíte

**POUZE 136** namísto 204 Kč  
 korun

**STAČÍ NAPSAT  
 E-MAIL na adresu:**  
 predplatne@vecernikpv.cz



vše zařídíme za vás

**PŘEDPLATITELSKÝ KUPÓN**  
 Objednávám předplatné  
 PROSTĚJOVSKÉHO **Večerníku**  
 na rok 2017

Jméno a příjmení (firma)

Město  PSČ

Ulice  č.p.

Telefon

**Předplatné chci uhradit:**

poštovní poukázkou  bankovním převodem  hotově

Vyplněný kupón zašlete nebo přineste osobně na adresu redakce:  
 Olomoucká 10, 796 01 Prostějov, tel.: 582 333 433, 608

Staňte se vítězi  
**DUBNOVÉHO  
 KOLA**

**!!! NOVINKA!!!**  
 DO DALŠÍ PROMĚNY IMAGE  
 HLEDÁME MUŽE I ŽENY

Stačí poslat dvě své aktuální fotografie  
 (dvář a postava) na email:  
 vecernik@pv.cz.  
 Do předmětu emailu uvádíte  
 „PROMĚNA IMAGE“.

Nebo můžete přijít osobně do naší redakce.  
 Najdíte také váš věk, velikost oblečení,  
 důvod, proč se do proměny hlásíte,  
 proč bychom měli vybrat právě vás,  
 také odkud jste a telefonický kontakt.

Hlásit se můžete  
 do 19. dubna 2017.

*Těšíme se na spolupráci s vámi,  
 Neváhejte a přihlaste se, nebudete litovat.*




**PRACOVNÍ PLOŠINA MP 20 s obsluhou**

Plošina na podvozku Nissan Cabstar je poháněna  
 naftovým i elektrickým pohonem 230V.  
 To umožňuje i práci v uzavřených prostorech (halách)  
 Plošina má nízkou hmotnost do 3,5t,  
 proto nepoškozuje zámkovou dlažbu,

**MOŽNOST PRONÁJMU:**

Min. průjezdná výška	2,9m	Max. pracovní výška	20m
Min. průjezdná šířka	1,97m	Max. boční dosah	7m
Celková hmotnost	3,5t	Max. hmotnost	200kg

Tel.: 582 332 078, 602 792 729  
 E-mail: info@galvys.cz  
 www.galvys.cz



Tovární 840/9d, 798 11 Prostějov - Vrahovice

**SKUTR-PV** Plumlovská 15.  
 Prostějov 796 01

Kamenná prodejna E-shop

- Skútry, moto
- Capirelli, Romet, Barton, JAWA
- Minicross, minibiky
- Ojeté skútry
- Koloběžky, jízdní kola, helmy
- Příslušenství, doplňky, oblečení...

**Pracovní - Pátek**  
 8:30 - 12:00 13:00 - 17:00

**Šobota**  
 9:00 - 11:30

**Právě jsme produkovali  
 do posílání na 1 DPP  
 více info na: 602 792 729**

Mobil: 606 161 955 | Email: skutrpv@email.cz | www.skutr-pv.cz



5/2017  
 SAMOSTATNĚ  
 NEPRODEJNÉ

Prostějovský  
**Večerník**

**Jaro  
 už  
 volá**

**BYDLENÍ  
 OD A DO Z**

**SPECIÁLNÍ PŘÍLOHA  
 PROSTĚJOVSKÉHO VEČERNÍKU**





**úvodní slovo**



Vážení čtenáři, milé čtenářky, dnes držíte v rukou další letošní přílohu s pořadovým číslem pět, věnovanou tentokrát hned dvěma odvětvím. Kromě

přicházejícího jara jsme se zaměřili také na bydlení a to skutečně v širokém spektru od začátku do konce neboli od A až do Z. Byli bychom moc rádi, kdyby se vám byl nejen průvodcem a inspirací krásného období plného rozkvétajícího kvítí, ale i pomocníkem při zařizování vlastního příbytku, různých opravách, úpravách, obměnách či při změně životního stylu. Tento unikátní speciál se dá po čase nazvat DVA V JEDNOM a věříme, že si v něm každý přijde na své.

Je mi tak i tentokrát ctí, že vás mohu po čase opět pozdravit z tohoto místa ve chvíli, kdy naplňujeme čtvrtinu našeho předsezónního cíle. I letos bychom vás totiž rádi potěšili hned dvaceti nejzajímavějšími přírůdky zdoma. V duchu dvou desítek se přitom nedržíme náhodu. Právě toto jubileum totiž hodláme už zaneleňovat a budeme moc rádi, pokud se tak stane přímo s vámi, našimi čtenáři Večerníka.

Dnešní šestnáctistránkový bonus se stal v poslední dekádě tradičním přírůdkem nejčtenějšího regionálního periodika. BYDLENÍ OD A DO Z vám totiž připravujeme už od roku 2001. Tentokrát jsme k tomu přidali i jarní menu, přičemž usilovně jsme na tomto speciálu pracovali takřka celý měsíc. Věříme, že i tentokrát vás samotná prezentace firem a podnikatelů z našeho regionu znovu zaujme. Velké poděkování tudíž při této příležitosti můj ke všem našim klientům, kteří se rozhodli právě prostřednictvím tohoto speciálu prezentovat své služby čtenářům Večerníka. A doufáme, že alespoň u některých z nich si právě vyberete to, co se vám líbí, či zrovna potřebujete! V takovém případě třeba nezapomeňte na prodejní připomenout, kde že jste jejich nabídku zahlédli.

Závěrem si zkapitulujeme, že v roce 2011 jsme vydali patnáct příloh, následně dvaadvacet, v roce 2013 se počet zastavil na šestnácti, a rok později se zvýšil na sedmáct, načež v roce 2015 jste se mohli těšit z osmnácti speciálů a loni dokonce z rekordních čtyřadvacet! Ano, čtete správně, v uplynulém letopočtu jsme vám přinesli rovně dva tucty přírůdků a to navíc zdarma.

Za redakci nejen tohoto speciálu, ale i celého Večerníka

**Petr Kozák, šéfredaktor PROSTĚJOVSKÉHO Večerníka**

# HOLA, HOLA, JARO VOLÁ a bydlet musíme...

Příjemně teplý vzduch, lechtající sluneční paprsky, rozkvétající příroda a více úsměvů na našich tvářích - to vše dovede vykouzlit nadcházející krásné roční období, které vypuklo minulým úterkem. Dopřejte si proto po zimě chvíli relaxu, zajděte si na procházku a nechte se omámit svěžím vánkem i přílivem nové energie, která vás spolehlivě nabije do dalších dnů. Asistovat vám u toho může také další letošní příloha PROSTĚJOVSKÉHO Večerníka, který je zaměřena na fakt, že JARO UŽ VOLÁ, ale zejména pak na BYDLENÍ od A do Z. Dnešní duo přírůdků má nejen inspirovat, ale do nadcházejících měsíců taktéž vnést potřebnou dávku optimismu i radosti.

**Na šestnácti stranách vás tradičně čeká mnoho zajímavých rad, inspirací a tipů, které se budou bezesporu hodit. Těšit se můžete na úvodní rozhovor, tematické příspěvky, exkluzivní anketu a mimo jiné také závěrečný test, prostřednictvím něhož si prověříte své znalosti.**

**Užijte si proto jarní dny naplno a s úsměvem a zůstaňte s námi.**

**Za PROSTĚJOVSKÝ Večerník  
Aneta Křížová**



**Tohle vážně není April!**

**!!! VEČERNÍK ZDARMA !!!**

**zkušební akce** STACÍ NAPSAT E-MAIL na adresu: [predplatne@vecernikpv.cz](mailto:predplatne@vecernikpv.cz) vše zařídíme za vás

objednávejte do 1. dubna 2017 včetně

Olomoucká 22, Prostějov  
Tel.: 734 257 157  
Email: [kontakt@ceskoslovenskakamna.cz](mailto:kontakt@ceskoslovenskakamna.cz)

**NOVĚ OTEVŘENO**

Otevírací doba:  
ÚT, ČT 14:00-17:00  
SO 9:00-12:00

[www.ceskoslovenskakamna.cz](http://www.ceskoslovenskakamna.cz)

**Speciální příloha „BYDLENÍ OD A DO Z & JARO UŽ VOLÁ“:**  
Vydává: Haná Press s.r.o. Tiskne: Mafra a.s., Pavlovka 7, Olomouc. Šéfredaktor a obsahová příprava: Petr Kozák. Redaktoři: Michal Kadlec, Martin Zoraal, Aneta Křížová, Tomáš Kaláb, Zdeněk Vysloužil. Foto: archiv PV Večerníku, internet, Zdeněk Vysloužil. Vedoucí obchodního oddělení: Hedvíka Dmlová. Obchodní oddělení: Věra Černá, Eva Plačková, Květoslava Hubáčková. Grafická sazba, zlom, úprava: Josef Popelka (titulní strana), Milan Fojt.  
**SAMOSTATNĚ NEPRODEJNÉ**, vychází jako součást PROSTĚJOVSKÉHO Večerníku v pondělí 27. března 2016.

**ŽALUZIE - DOSOUDIL**  
[www.zaluziedosoudil.cz](http://www.zaluziedosoudil.cz)  
[zaluzie.dosoudil@seznam.cz](mailto:zaluzie.dosoudil@seznam.cz)  
**608 353 994**

- MARKÝZY
- GARÁŽOVÁ VRATA
- PŘEDOKENNÍ ROLETY A ŽALUZIE
- ŽALUZIE - DŘEVĚNÉ, IMITACE, EURO
- GARNÝŽE
- SÍTĚ A SÍTOVÉ DVEŘE PROTI HMYZU

**Zdobíte si být jarní tematikou?**

Většina oslovených Prostějovanů si pořizuje jarní a velikonoční vyzdobu.

varek: 310 respondentů starších 15 let  
realizace: studenti školy

# projekty 2017

**TK plus**  
www.tkplus.cz

**ZLATÁ TRETRA OSTRAVA**  
IAAF WORLD CHALLENGE OSTRAVA GOLDEN SPIKE

**Zlatá Tretra Ostrava**  
28. 6. 2017 / Městský stadion Ostrava-Vitkovice

56. ročník mezinárodního atletického mítinku kategorie IAAF WORLD CHALLENGE.

**UniCredit Czech Open**

**Unicredit Czech Open**  
5. - 10. 6. 2017 / Areál TK Prostějov

Nejkvalitnější a nejprestižnější mezinárodní tenisový turnaj mužů kategorie ATP Challenger Tour na území ČR.

**VK AGEL Prostějov**  
2017 / Sportcentrum DDM Prostějov

Mnohonásobný vítěz ženské nejvyšší volejbalové soutěže ČR, Českého poháru a účastník evropské Champions League.

**World Junior Tennis Final**  
7. - 12. 8. 2017 / Areál TK Prostějov

Nejprestižnější mládežnická akce Mezinárodní tenisové federace ITF, Mistrovství světa tenisových týmů chlapců a dívek do 14 let.

**Finále Českého poháru ve volejbalu žen**  
1. 3. 2017 / Hala SK UP Olomouc

**Jiří Kolář - legenda světové koláže**  
únor 2017 / Galerie Patro Olomouc

Výstava děl jednoho ze slavnějších umělců 20. století.

**Sportovec Olomouckého kraje**  
8. 3. 2017 / Městské divadlo Prostějov

Slavnostní večeře a příležitost vyhlášení nejlepších sportovců a sportovních týmů Olomouckého kraje za rok 2016.

**Cena Olomouckého kraje za přínos v oblasti kultury**  
6. 4. 2017 / Moravské divadlo Olomouc

Slavnostní vyhlášení osobností a projektů v oblasti kultury, které zohlednitelný nejen Olomoucký region, ale i Českou republiku.

**Hledáme nové vítěze Davis Cupu a Fed Cupu**  
červen - prosinec 2017 / Areál TK Prostějov

Projekt zaměřený na výchovu a podporu mladých tenisových talentů, nástupců úspěšných českých reprezentantů.

**Aplaus**  
říjen 2017 / Městské divadlo Prostějov

Jubilejní 10. ročník úspěšné divadelní přehlídky za účasti prestižních divadel z České republiky a ze Slovenska.

**Večer mistrů a medailistů**  
prosincec 2017 / Hotel Tennis Club Prostějov

Vyhlášení a ocenění nejlepších tenistů a tenisek v rámci klubu TK AGROFERT Prostějov.

**Tenisová extraliga**  
prosincec 2017 / Areál TK Prostějov

Mistrovství České republiky smíšených družstev v tenisu.

## HOLA, HOLA, ZÁVĚREČNÝ TESTÍK VOLÁ

Všichni již určitě dobře víte, že na stránkách každé speciální přílohy PROSTĚJOVSKÉHO Večerníku dostává prostor vámi oblíbený závěrečný test. A ani tentokrát vás neklameme, čeká vás dvanáct lehkých, ale i náročnějších otázek. A jelikož se v tomto přídatku tištěného vydání věnujeme bydlení a jaru, najdete zde otázky právě z těchto oblastí. Připravte si tedy tužku, na stopkách zadejte pět minut a hurá na to...

 <p><b>Které kvítí kvete na jaře jako první?</b></p> <p>a) kočičky b) narcisy c) čemeřice</p>	 <p><b>Jakou paměť mají slepice?</b></p> <p>a) třináct vteřin b) minutu c) hodinu</p>	 <p><b>Co rozkmitá molekuly vody při ohřevu v mikrovlnné troubě?</b></p> <p>a) elektromagnetické záření b) ultrafialové záření c) elektrický odpor</p>
 <p><b>Jak dlouho trvá králíčí březost?</b></p> <p>a) čtyři dny b) dva měsíce c) jedenáct dní</p>	 <p><b>Kolik let se dožívají průměrně kočky?</b></p> <p>a) deseti b) pěti c) patnácti</p>	 <p><b>Kolik voltů je v zásuvce?</b></p> <p>a) 220 b) 65 c) 540</p>
 <p><b>Jak hluboko do země se vysévá mrkev?</b></p> <p>a) až na dno b) centimetr do země c) 7 cm do země, aby narostla co největší</p>	 <p><b>Kteří ptáci přilétají na jaře jako první?</b></p> <p>a) čápi b) slavici c) skřivani</p>	 <p><b>Citron do lednice...</b></p> <p>a) patří b) nepatří c) je to jedno</p>
 <p><b>Kdy jsou Velikonoce?</b></p> <p>a) první víkend po jarním úplňku b) o víkendu, kdy se mění zimní čas na letní c) víkend po prvních vykvetlých tulipánech</p>	 <p><b>Jak se zalévá africká fialka?</b></p> <p>a) vrchem b) do misky c) je to jedno</p>	 <p><b>Která rostlina odpuzuje moly ze skříně?</b></p> <p>a) levandule b) majoránka c) šalvěj</p>

## HODNOCENÍ:

## 0 - 1 CHYB:

Výborně. Těšíme vás, máte výborný přehled nejen o tom, co přináší jarní období, ale celkově o přírodě. Jste trída i v bydlení!

## 2 - 3 CHYBY:

Pěkný výsledek. Máte slušné znalosti, nějaká chybička se sice vloudila, ale chyba děláme všichni, takže můžete být spokojeni.

## 4 - 6 CHYB:

Průměr. Je vidět, že něco víte, avšak jinde tápete. Celkový výsledek je tak průměr. Zapamatujte si, kde jste udělali chybu a přistě budete chytrější.

## 7 - 8 CHYBY:

Ještě to jde. Základy znáte a další informace jste si jistě osvěžili. Zkuste si test za pár dní znovu a výsledek bude mnohem lepší.

## 9 a více CHYB:

Slabý odvar. Vaše znalosti pokulhávají, možná jste chyběli ve škole, když se tato témata probírala. Jistě jste zjistili, kde jsou vaše rezervy...

## Správné odpovědi:

c, c, b, a, a, c, c, b, a, a, b, a.

**LEVNÉ MALOVÁNÍ**

MALBA MÍSTNOSTÍ  
OD 20 Kč/M<sup>2</sup>

**NABÍZÍME**

malířské a natěračské práce,  
natěry fasád, oken, radiátorů.  
Na právní i úklid.

Tel.: 777 844 033  
www.malovani-vrana.cz

**PODLAŽNÍ PRÁCE**

DODÁVKA A MONTÁŽ ŽALUZIÍ A ROLET

KOMPLETNÍ  
DODÁVKA A MONTÁŽ  
PODLAHOVÝCH KRYTIN

\* PVC \* VINYL \* KOBERCE \*  
\* PLOVOUCÍ PODLAHY \*  
\* POKLÁDKA A BROUŠENÍ PARKET \*

603 729 558  
739 291 115  
603 112 509

WWW.VASE-PODLAHA.CZ

**KOBERCŮ SVĚT**

**L&M**

Amenská 25, Prostějov  
Tel.: 792 344 293

• koberce  
• PVC  
• záclony

Otevírací doba:  
PO - PÁ 10:00 - 18:00  
SO 9:00 - 12:00

Prodej písků, štekřů  
a okrasných oblázků + autodoprava

**Jana Maštalířová**

Kojetinská 4221/15, Prostějov  
(bývalé stavebniny STAVOMAT)  
- DEMOLIČNÍ PRÁCE  
- NOVÉ v nabídce práce otočným bagrem (3,5tuny)

Otevírací doba:  
Po-Pá 7:00-17:00 So 7:00-12:00

Info na tel.: 728 779 992  
www.pisky-kamenivo.cz

Prostějovský magistrát připravuje novou

# konceptci bytové politiky

## „Obecně jich není stále dostatek,“ konstatuje Jana Halvadžieová

**PROSTĚJOV** Stále významným hráčem na trhu s byty v Prostějově zůstává magistrát prostřednictvím městské společnosti Domovní správa Prostějov. Na některé aspekty bytové politiky se Večerník zeptal nedávno inaugurované radní a předsedkyně bytové komise při radě Jany Halvadžieové, která se pro speciální přílohu rozhovořila nejen o současném stavu s byty...

## EXKLUZIVNÍ ROZHOVOR

pro speciální přílohu  
Večerníku

**Tomáš  
KALÁB**

## ●● Jak vůbec vypadá v našem městě situace s byty?

„Obecně jich není stále dostatek. Naše město hospodářs s více než tisícovkou bytů, z nichž je největší počet malometrážních. Na rozdíl od těch v jiných formách vlastnictví má užívání městských jednotek svá specifika.“

## ●● V této souvislosti se mluví o nové koncepci bytové politiky. Můžete chystané plány v krátkosti přiblížit?

„V současném dokumentu navazujeme na principy, které se zpracovávaly už před sedmi lety, ale nebyly tehdy dotčeny. V zásadě potřebujeme zvýšit operativnost disponování s městskými byty, aby byly k dispozici těm opravdu potřebným. Proto chceme dát našim smlouvám pevný rámec, napří-



„Pro výjimečné případy máme čtyři krizové byty.“

klad pět let, což je dostatečná doba k přehlednutí momentální tíživé situace a nalezení dlouhodobého řešení“

## ●● Kteří z občanů se na vaší komisi obrací s potřebou řešení bytové situace nejvíce?

„Nevěřili byste, kolik seniorů ve věkové kategorii nad sedmdesát i osmdesát let se dostane do problémů nikoli vlastní vinou, ale kvůli neuváženému ručení nejrůznějších půjček v rámci rodiny. Tato vysoce riziková skupina pak lehce padá do exekuční pasti a řeší problém s elementárními životními potřebami, k nimž bydlení samozřejmě patří.“

## ●● A jak je to s rodinami?

„Pro mladé lidi máme rezervovány takzvané startovací byty, jejichž počet se pohybuje kolem padesáti a pro něž chceme zavést stejná pravidla stran délky užívání. Zmíněný pětiletý horizont je podle našeho názoru dostatečná doba na rozjezd profesní kariéry a vytvoření prostředků pro pořízení vlastního bydlení.“

## ●● Dokážete pomoci i člověku, kterému bezprostředně hrozí, že skončí na ulici?

„Pro takto výjimečné případy máme čtyři krizové byty. Vše má ale daná pravidla, nic nejde jenom tak. Značný zájem je samozřejmě také o přidělení bytu zvláštního určení, které se postarou nesprávně označují jako domy s pečovatelskou službou. V této kategorii udržujeme kontingent necelé čtvrtiny všech městských bytů.“

**Nenechte se vykrást!**

**Nejkvalitnější PCO v regionu**

**www.sida.cz**

Prostějov, Krapkova 28, tel.: 582 345 463

**NATURE** služby v odpadovém hospodářství firmám i občanům

Vaniček! Vani odpadů, štekřů, chcete spenklit starý papír? Převezmeme zařazení odpadu z více centrálních sběratel. Neváhejte a kontaktujte nás.

**KONTEJNERY**  
**KONTEJNEROVÁ DOPRAVA**

přistavení, zapůjčení a odvoz kontejnerů

- hákové kontejnery 5 t (2, 3, 10, 12, 15 m<sup>3</sup>)
- hákové kontejnery 14 t (10, 15, 32 m<sup>3</sup>)
- vanové (řetězové) kontejnery 8 t (5, 6, 7, 10 m<sup>3</sup>)

**ODVOZ SUTI A ODPAĐŮ**

**DOVOZ PÍSKŮ, ŠTEKŘŮ, BETONU, DŘEVA, UHLÍ**  
**LIKVIDACE ODPAĐŮ včetně nebezpečných odpadů**  
**VYKUP SBĚROVÉHO PAPIŘU A PLASTOVÝCH FOLIÍ**

Bližší informace o službách:  
Nature s.r.o.  
Olomoucká 485, 796 07 Držovice  
Tel.: 582 345 463, 582 345 464  
582 345 465  
www.nature-odpady.cz, e-mail: nature@volny.cz  
Provozní doba: Po - Pá 7:00 - 15:30

POZNÁMKA VEČERNÍKU  
TOMÁŠ KALÁB

## CENA DOMOVA

Na velikosti nezáleží. Teď možná trochu znejistíte, o čem je tento text, ale vězte, že opravdu o bydlení. Byt se na toto prohlášení vždy najdou rýpalové, kteří tvrdí opak, jde spíše o podstatu věci než případný komfort. Domov je tam, kde máte pocit bezpečí a máte jej zařízený tak, jak sami uznáte za vhodné. Taky si v něm děláte vše po svém, pokud ovšem nerušíte své sousedy. Prošel jsem už mnoho takových míst. Od těch nejmenších o jednom pokoji a kuchyni, za něž jsem byl vděčný během vysokoškolských studií i jako „startovní“ byt po svatbě, přes dvoupokojový až k těm

třípokojovým. Důmek zůstává v kategorii snění a fantazie. Pod pojmem „doma“ si ale do dnes představuji, stejně jako asi většina dospělých, ten původní panelákový byt, v němž jsem vyrůstal. I když jsem v něm byl občas nucen zapojit se do činnosti, které jsem v tom věku nepovažoval za zrovna populární. Teď třeba některé domácí práce dělat nemusím, neznamená to ale, že bych byl jen kvůli tomu doma spokojenější. Od pozvané návštěvy si jistě necháme poradit, co bychom případně mohli změnit či vylepšit, abychom se doma cítili ještě lépe, těžko ale necháme hosty šibovat s nábytkem či kompletně vyměnit

obrazy. Aby se nám toto nestalo a my měli jistotu, že použítme opravdu jen žádoucí návštěvníky, máme domov zajištěn dveřmi a zámkem. Doby, kdy se obydlí nechávalo odemčeno, jsou dávno pryč. Nebo ne? Zatímco doma máme instalovány alarmy a další sofistikovaná zabezpečení, náš domov v širším měřítku nechráníme vůbec. Může nám do něj vlézt úplně kdokoli a začít nám dirigovat své představy, aby se v něm cítil co nejlépe. Takové návštěvníky v naší zemi určitě nechceme. Nikdo totiž nedopustí, aby se ve vlastním bytě necítil jako doma, a nakonec jej musel opustit sám.

Tohle vážně není April!  
!!! VEČERNÍK ZDARMA !!!  
zkoušební akce  
objednávejte do 1. dubna 2017 včetně  
STÁČI NAPSAT E-MAIL na adresu:  
predplatne@vecernikpv.cz  
vše zařídíme za vás

## Anketa

ptali jsme se v ulicích

SLEDUJETE NEJNOVĚJŠÍ  
TRENDY V INTERIÉRECH?RENÁTA NEUMANOVÁ  
PROSTĚJOV

ANO

„Sledujeme, ale myslím si, že nejde každý rok všechno měnit podle nejnovějších trendů. Náš sen je přihlásit se do pořadu Jak se stavi sen. (úsměv) Myslím si ale, že naše bydlení je pěkné, máme rádi tónování barev včetně dekorací a co je hlavní, nepodléháme bažantové módě. (smích) Pro nás je podstatné, abychom se cítili dobře a příjemně.“

JANA GRYGAROVÁ  
VRAHOVICE

ANO

„Trendy v bydlení sledujeme pravidelně a velice rádi se díváme na televizi Fine Living. Avšak není možné řídit se vždy novými trendy, spíše se díváme a krásně sníme. (úsměv) Velice se však inspirováme v prodejních řetězcech IKEA, tam to máme moc rádi. Doma máme využít každý centimetr, nic nepřijde nazmar. Snažíme se, abychom to měli hezké, útlivé a praktické, což se nám daří.“

ptala se: Aneta Křížová

TRADIX  
tradičně X možností výběru

- STAVEBNINY
- MARKET

Plumlovská 190, Prostějov

725 943 626, 607 003 270

www.tradix.cz

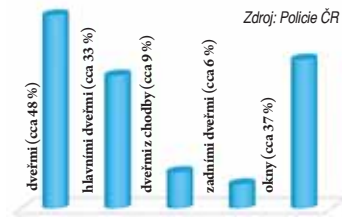
## JE VÁŠ BYT I NEDOBYTNÝM HRADEM?

Nejvíce zlodějů vstupuje rovnou dveřmi...

Největší počet trestných činů je stále zjišťován v oblasti majetkové kriminality. Zejména jde o krádeže vzloupáním do bytů, rodinných domků a do rekreačních objektů. Tento druh kriminality bezprostředně ovlivňuje pocit bezpečí občanů.

Speciální příloha Večerníku proto připomíná několik účinných rad, jak si lépe ochránit svůj majetek. Ten je základem vašeho rodinného zázemí. Trávíte v něm většinu volného času a mnohdy zde máte uložený veškerý svůj majetek. Mylná je představa, že vám případný zloděj nemá co ukrást, neboť máte jen běžné zařízení bytu a osobní předměty. Tímto malozodpovědným přístupem k ochraně svého majetku se dopouštíte velké chyby. I starší věci, které máte v domácnosti, mají pro některé zloděje cenu. Ne všichni zloději se zaměřují jen na špičkové výrobky a předměty. Vykradení bytu je pro každého postiženého šokem. Mimo ukradených běžných věcí, jako je třeba spotřební elektronika, vám většinou nenávratně zmizí i předměty, ke kterým máte osobní vztah. Jde hlavně o rodinné šperky, fotografie, listiny a podobně.

Ke krádežím vzloupáním dochází nejčastěji v rozmezí deváté až čtrnácté hodiny a dále především o víkendech. Z policejních statistik sestavených podle způsobů vniknutí do objektů vyplývá, že pachatelé vnikají do objektů zejména:



Pachatelé dále nejčastěji překonávají mříže, okerice, plot, dveře z balkonu, stěny, podlahy, strop, sklep a další stavební části objektů. Jak ochránit dveře mechanickými zbrannými prostředky? Vchodové dveře všech objektů a dveře jejich jednotlivých bytů, kanceláří a provozoven jsou nejslabším místem, kudy zloději většinou útočí. Zabezpečení vstupních dveří se tedy netýká jen bytů, ale i rodinných domků, vilek, garáží, rekreačních objektů, skladů a podobně. Nezapomeňte, že nezabezpečené a často zcela otevřené vstupní dveře panelového domu představují nebezpečí pro několik desítek nájemníků najednou!

## zabezpečení dveří proti vzloupání

## ZÁRUBEŇ (rám)

Kovové zárubně se dají snadno roztáhnout heverem. Ochrana je jednoduchá. Do obou svisle zárubně se nalije tlidký beton, který po vytvrdnutí zabrání jejich roztážení. Další možností (zvláště u individuální výstavby) je využití bezpečnostních zárubní. Jedná se o silné svařené pásy či ocelové profilové rámy, které pomocí kotvených čepů nebo háků brání násilnému vyrazení zárubně ze zdi. K zabránění vyzášení dveří ze zvěsti pomocí páčidla je nutné dostatečně hluboké osazení zárubně.

## DVEŘNÍ KŘÍDLO

Neochráněné dveře se dají snadno vysadit, vyháčkovat, vyrazit, vypáčit či prokopnout. Vyrazení dveří můžeme čelit zpevněním zárubně ocelovým pásem podél celého obvodu dveří. Ochrana proti vypáčení dveří spočívá v obití rámu dveří z vnější strany kovovým profilem k zakrytí škvíry mezi rámem a dveřmi. Prokopnutí dveří je možné zamezit oplechováním vnitřní strany dveří.

## ZÁVĚSY, PANTY

Proti vyzášení lze použít mechanický zábrán vyzášení pantů. Proti vyháčkování se dají dveře zajistit pomocí západek neotvřitého křídla - šrouby, kolíky nebo ocelovou vzperou.

## PROVÁDÍME

stavby a opravy všech  
typů plotů, zídek a gabionů

- ploty drátěné, betonové,
- vše možno s materiálem
- průmyslové oplocení, přímo od výrobce
- gabiony, zídky zděné, atd... - možno vlastní materiál

Vše rychle a kvalitně. Pracujeme po celé republice, neváhejte nás kontaktovat.

Přijedeme, zaměříme, naceníme, vše zdarma.

nenal.petr@seznam.cz | tel.: 606 422 018

KONSTRUKTA - STAVBY  
Moderní firma se zaměřuje na kvalitu

Společnost je založena na tradicích české rodinné firmy s historií od roku 1990. Mladý tým je připravený nasadit své síly ve prospěch zákazníků, který je vždy na prvním místě.

Přebíráme zodpovědnost za kvalitu, termíny a naplnění zákaznických očekávání. V oblasti pozemního stavitelství máme cenné zkušenosti s generální dodávkou staveb v pasivním i nízkoenergetickém standardu. Máme za sebou velkou řadu referencí staveb v pasivním standardu. Stavíme domy, byty, průmyslové haly, inženýrské sítě a komunikace.

Projektujeme a využíváme povolení staveb. Hledáte moderní firmu zaměřenou na kvalitu a inovace? Chcete mít za partnera firmu, která plní své sliby a je poctivá k zákazníkům? Chcete se jako zákazník cítit v dobrých rukou? Chcete spolupracovat s motivovaným týmem? Stavte se s námi. Hovoří za nás naše práce. Vítejte inovací a nadčasová řešení. Stále se učíme nové trendy. Využíváme svých zkušeností ke zlepšování. Učíme se nejen z vlastních chyb. Jsme velmi dobře vybaveni po stránce technické i znalostní. Naše práce nás baví a dosahujeme skvělých výsledků. (pr)

KONSTRUKTA - STAVBY s.r.o.  
Za Brněnskou ulicí 4292  
Prostějov

Generální dodavatel pozemních  
a průmyslových staveb.  
Specialisté na pasivní stavby a montované  
ocelové haly. Tradice od roku 1990



info@konstrukta.cz | 776 031 234

www.konstrukta.cz

# Po zimě roste CHUŤ NA SEX!

Lásce a sexu se na jaře daří. A mohou za to hlavně slunce a hormony. Ženy se více odhalují, mužům stoupá hladina testosteronu a všichni jsou nabíti energií i touhou. Po tuhé zimě zkrátka roste chuť na milování...

Zima se konečně vzdává své vlády a nastává dlouho očekávané období jara. Příroda je v plném rozkvetu a sluneční paprsky nás nabíjejí energií. Odkládáme bundy a kabáty, oblékáme tílka a krátké sukně. Na mnohé muže to působí jako afrodisiakum. A může to být jeden z důvodů, proč u nich vzrůstá chuť na sex.

Jakmile přijde jaro a ženy se začínou více odhalovat, začne řadě mužů stoupat produkce testosteronu. Ten je totiž přímo spojený s vizuální podněty. Úměrně tomu u nich stoupají i sexuální touha a vzrušení. Není to ale jen testosteron, jehož hladina na jaře letí vzhůru. Dalším je melatonin. Je známý také jako spánkový hormon, jenž má ještě další funkci. Je-li ho málo, lidé jsou méně sexuální aktivní. Na jaře se však hladina zvyšuje a touha po milování je tedy...

## Zamilovat se je snadné

Vědci mají jasno. Láska není nic složitějšího. Nejde o nic jiného než o jednoduchý hormon fenylethylamin. Ten je produkován lidským mozkem, je však obsažen i v některých potravinách, například v čokoládě. Pokud uvidíme pro nás přitažlivého partnera, vyvolá právě tento hormon pocit naprosté euforie. Proto se o něm někdy mluví jako o droze lásky. Podle odborníků je také tím, co u zamilovaných vyvolá onen známý příhlopý úsměv.

## Slunce pobízí k sexu

Jakmile na jaře vysvitnou sluneční paprsky, začínou svou roli hrát endorfiny a serotonin, jejichž hladina v krvi také stoupá. Díky tomu máme lepší náladu a více energie. S tím je samozřejmě spojena i chuť na sex a touha po intimním sblížení. Teplé počasí navíc přímo vybízí k milostným hříčkám v přírodě. To může řadu lidí povzbudit, protože se konečně vymani ze zimního ložnicového stereotypu. Jaro zkrátka sexu přaje.



K pravému jaru ve dvou neodmyslitelně patří polibek pod rozkvetlou třešní.

## Muži jsou nejpoddnější

V březnu, dubnu a květnu jsou muži údajně nejpoddnější a mají

nejlepší sperma. A právě proto jde o nevhodnější dobu pro početí miminka. Jenže Američané zjistili zajímavou věc. Páry, které se intenzivně snažily o dítě, totiž podle nich

priznaly, že na jaře mají mnohem méně sexu než v jiném ročním období. A to je chyba, protože jarní čas je pro ono „snažení se“ přímo ideální.

# Víte, jaké jsou trendy v bydlení pro tento rok?

S bydlením je to stejné jako s módou, neustále se mění a vyvíjí, ale přesto se pravidelně vrací. Designéři tedy ani letos nelenili a opět vytvořili nové trendy, které nás mají vrátit zpět k sobě samým a také k přírodě. Žádné přeplácené a nastrojené domácnosti, ale lehkost bytí. Syté oranžová, žlutá, fialová, zelená a další výrazné barvy jsou již z módy, od těchto tradičních barev se ustupuje a vládnou spíše jemné odstíny. Otevřené prostory, lehký vánek, jemnost, lehkost, harmonie a souznění. Těmito slovy lze vystihnout a charakterizovat letošní trendy v interiérech. K tomu nám mají doporučit země a přírodní tóny, které mají navodit pocitu klidu a harmonie. Vše vychází z toho, že máme stále méně a méně odpočinku, naopak čím dál více stresu. S tímto je třeba již něco dělat a k tomu nám má doporučit alespoň sestavení a vybavení naší domácnosti. Z barev je trendy olivová, všechny odstíny béžové a cihlová, ale také temné šedá, bídnější šedá či slonová kůže. Zkrátka všechny barvy, které vychází z přírody. Ty pak můžete doplnit a kombinovat s pastelově růžovou nebo světlou modrou nebo zelenou s jemně žlutým podtónem.

A stejně jako tomu je letos s oblečením, kde je IN barva čerstvě posekané trávy, tak tomu je v interiérech. Pokud byste sehnali kobereček nebo doplňky v těchto barvách, budete na špičce. Vše, co si představujete podle slova příroda, můžete mít doma. Trendy jsou určovány v souvislosti s životním stylem lidí, takže designéři věří, že to tak bude nejen u vybavení domácnosti, v použitých materiálech, ale také ve stravě a způsobu našeho myšlení i žítí. V módě je konkrétně přírodní kámen, kamenné sošky s východními motivy, ratan, prout, korek, velké množství živých rostlin, sklo, nerez, uslechtilé dřevo, výrobky z papíru a nově i terakota. Dále různé polkové systémy, japonské zdí, tapety s motivy přírody a organické vzory. Zkusíte si do svého bytu či domu vnést trochu přírody a uvidíte, že se vám tento element vrátí na vaši duši. Samozřejmě mluvit zdi a kupovat každý rok nový nábytek podle nejnovějších trendů není zrovna asi to nejlepší řešení. Nejednoduší tedy je měnit drobné bytové doplňky. Avšak důležitější než stanovení trendů jsou naše pocity a jak krásně pravil čínský filozof Konfucius: „Sto mužů může postavit tábor, jenom žena dokáže vytvořit domov.“

## Kolik činí DÁVKY NA BYDLENÍ v roce 2017?

Příspěvek na bydlení je základní sociální dávka určená k podpoře všech, kteří mají nízké příjmy a současně vysoké náklady na bydlení. Slouží k úhradě nákladů za bydlení. Dávka se vyplácí zpětně za poslední tři měsíce. Žadatel o dávku musí dokladovat skutečně vynaložené náklady, kterými jsou uhrazené složenky, faktury a popřípadě další doklady. Dávku je možné pobírat po neomezeně dlouhou dobu. Přesná výše dávek na bydlení se stanovuje složitějším výpočtem. Pro určení konkrétní částky totiž záleží na tom, kolik osob byt obývá, jestli se jedná buď o byt v osobním vlastnictví, družstevní byt, nebo jestli je to jen byt či dům v nájmu. Také záleží na tom, o jak velké město nebo obec se jedná.

### Kdo má nárok na příspěvek na bydlení?

O příspěvek na bydlení může žádat kdokoli, kdo má vysoké náklady a zároveň nízké příjmy. Žádat může jak jednotlivec, tak i rodina nebo víceletná domácnost. O dávky by měl podávat žádost ten, kdo má v daném bytě nebo domě vedené trvalé bydliště. Může se jednat o dům nebo byt v osobním vlastnictví. Nebo to může být družstevní byt či byt v pronájmu. Jako „byt“ se v tomto případě považuje i samostatná místnost určená k trvalému bydlení. To znamená, že klasická ubytovna nebo dokonce hotel se nedá považovat z tohoto pohledu za byt. Navíc by zde ani nebyla splněna podmínka trvalého bydliště. U jednoho bytu je možné o příspěvek žádat pouze jednou. Není tedy možné, aby u jednoho bytu žádaly o dávku dvě různé osoby.



O příspěvek na bydlení můžete požádat na příslušném Úřadě práce ČR.

### Příspěvek na bydlení lze pobírat několik let

Jestli před několika lety (do konce roku 2014) platilo, že příspěvek na bydlení mohl být maximálně po dobu 84 měsíců (přesněji 84 měsíců za posledních deset let). Toto omezení ale bylo zrušeno, nyní je tedy možné dostávat příspěvek na bydlení po neomezeně dlouhou dobu. Pokud jsou splněny podmínky pro dávku v daném kalendářním čtvrtletí, pak se celková doba pobírání této sociální dávky již nesleduje.

### Žádost o příspěvek na bydlení

Dávky na bydlení se využívají na úhradu práce v místě trvalého bydliště žadatele. K vyřízení je potřeba předložit příslušný formulář: Žádost o příspěvek na bydlení. Kromě toho také bude požadováno doložení příjmů za poslední tři měsíce a také všech dokladů o zaplacených nákladech na bydlení: složenky, faktury, účtenky, SIPO a podobně.

## Floria Jaro: dvě tematické výstavy i aranžování v přímém přenosu



Ve dnech od 28. dubna do 1. května pavilon A provoní květinová aranžmá lidských čtností a neřestí, ve dnech 5. až 8. května pak pavilon A ožije májovou romantikou. Lidé také mohou sledovat klání zahradnických škol i profesionálních zahradníků, kteří budou po oba pátky aranžovat květiny přímo během výstavy. Venkovní prostor pak rozkvetne květinovým ztvárnění řemesel a zvířátek.

V rámci Florie JARO si návštěvníci mohou pořídit nejruznější potřeby pro dům a zahradu.

Pro zájezdy ohlášené předem je připraveno jednotné zlevněné vstupné 70,- Kč/osoba. Zájezdy, prosím, hláste do 10. 4. 2017 na email majdova@vystavistefloria.cz

**KRÁSA BYDLENÍ** Tel.: 774 414 525  
www.krasabydleni.cz  
VYKOUPIME VAŠI NEMOVITOST  
PŘÍPADNÉ DLUHY A EXEKUCE  
NEJSOU PŘEKÁŽKOU  
PENÍZE VYPLÁCÍME IHED  
VŠE U NOTÁŘE

**Krytiny-Střechy**  
Rooseveltova 51 Olomouc  
VYHRAJTE STŘECHU  
www.krytiny-strechy.cz

**BARVY-LAKY-VLAHY**  
HOTOVÉ BARVY, LAKY, LAZURY  
MÍCHÁNÍ BAREV NA STĚNY, KÓV, DŘEVO  
MÍCHÁNÍ AUTOLAKŮ A SPREJŮ  
TMELY, LEPIDLA, BRUSIVO  
AUTODIAGNOSTIKA  
VÝROBA KLÍČŮ (FABKOVÝCH)  
Drozdovice 87, Prostějov  
na rautu u Svaté Anny bývalá vesnice  
PARKOVÁNÍ U PRODEJNY A VE DVŮRE !!!  
Otevřeno: Po - Pá 8.00 - 17.00 h  
So 8.00 - 11.30 h  
TRVALE NÍZKÉ CENY !!!

**RC BAZÉNY** VODNÍ 28a PROSTĚJOV  
BAZÉNOVÉ CENTRUM  
ŠIROKÝ SORTIMENT PRO VÁŠ BAZÉN  
- bazény a bazénová chemie  
- filtrace a čerpadla  
- protiproudy, ohřevy a solonizační jednotky  
- krycí a solární plachty  
- náhradní díly a bazénové příslušenství  
CELKOVÉ REALIZACE A REKONSTRUKCE BAZÉNŮ  
- zastřešení  
- lamelové zakrytí  
- bazénový lem a dlažba  
Tel.: +420 777 595 718  
www.rcbazeny.cz

**Floria JARO KROMĚŘÍŽ**  
Celostátní prodejní výstava pro zahradníky a zahrádkáře  
28. 4. - 1. 5. 2017  
5. 5. - 8. 5. 2017  
Eva a Vašek Petra Černočka David Deyl Wabi Daněk Dechovské hrádky  
Tematická výstava Květinové sochy  
www.vystavistefloria.cz  
Otevřeno: 9:00-17:00 h

# Jak si zařídit chalupu? Úplně jinak než byt!

Chataření a chalupaření zažívají opět svůj boom. Snad každému láká prožít prázdniny nebo jen víkend mimo ruch města. Ale i při odpočinku dnes všichni vyžadují určité pohodlí! To ovlivňuje i zařizování rekreačních objektů. Jak tedy na to?

Základní pravidlo zní: na chatě či chalupě si dopřejte pravý opak toho, co máte doma. Jezdíte se odpoutat od reality, tak ať vám zde nic nepřipomíná běžný život. A protože jste v přírodě, dávejte přednost přírodním materiálům, tedy hlavně dřevu, kameni, kůži či textilům, jako je len či bavlna. Nezapomínejte, že vintage styl, jak se dnes moderně říká zařizování chat či chalup, je útulný a velmi tradiční. Má ale své zásady. Uznáte je?



**Pravidlo 2:**  
Volte „věci s duší“

Naopak staré a funkční věci jsou žádané. Dejte přednost věcem, které už něco zažily a mají „duši“. Krásné se zde budou vyjímat třeba staré dřevěné židle z bazaru nebo hrnky, talíře či sklenky, když už doma nemáte celou sadu. Je však třeba dodržovat pravidlo, že byste měli mít ze série vždy aspoň dva až tři kusy, nikoli jen jeden, aby vám nevznikl interiér ve stylu každý pes jiná ves.



Těšíte se už na chalupu? Záleží jen na vaší fantazii, jak si ji zařídíte.



**Pravidlo 1:**  
Žádné haraburdí

I když vintage styl miluje „věš staré“, rozhodně to není myšleno tak, že by se chata či chalupa – jak se to velmi často stává – změnila ve sklad haraburdí, které se už doma nehodí nebo nelíbí. Proto sem nepatří prosezený gauč, na kterém se vám v bytě špatně odpočívá. Vždyť o víkendů a dovolené toužíte především po pohodlí! A tak ten špatný vyhoďte a kupte si nový. Totéž platí i o dalších nefunkčních věcech.



**Pravidlo 3:**  
Dřevo v hlavní roli

Dřevo lze na chatě či chalupě použít kdekoli a kdykoli, a to jakna podlahy, takna obklady stěn a stropů. Asamozřejmě na nábytek. Děsívás, že nedonutíte rodinu zovout se a dřevěná podlaha bude brzy zničená? Nevaří. Patna, rýhy či drobná poškození k venkovskému stylu patří. A aby byla na dřevěných prknech oprava jen drobná, zvolte kvalitní povrchovou úpravu podlahy.



**Pravidlo 4:**  
Důraz na pohodlí

Jezdíte na chalupu odpočívat, zvete sem přátele, a pak se vám určitě nechce stát po obědě hodinu u dřezu a myt nádobí? Nebráňte se tedy moderním spotřebičům, které vám to ulehčí. Třeba trouby, varné desky nebo chladničky kupte v retro stylu, i když zpravidla nedisponují takovým výběrem funkcí a dostatečnou škálou kvality jako ty moderní. Ale třeba



**Pravidlo 5:**  
Barvy pouze klasické

ba myčky či mikrovlnky v stylovém provedení k sehnání nejsou. Při barevnosti ve vintage stylu rozhodně neexperimentujte s barvami. To platí jak pro dřevo, tak pro textil. Inspiруйте se okolní přírodou. Kromě dřeva jsou tak „přípustné“ barvy bílá, červená, modrá či zelená. Stěny můžete kromě výmalby opatřit i tapetami s drobnými, jakoby vybledlými vzorky.

**RESTAURACE** **UBYTOVÁNÍ**

HANÁCKÝ DVŮR  
POŘADOVICE

tel.: +420 739 115 056  
restaurace@hanackydvur.cz

Přelomem 1918  
751 44 Polovice

*Náš stávek je vyhlášený zónou dlele!*

Výběr ze specialit tradiční krajové, české a mezinárodní kuchyně

Příjemná atmosféra jen umocní vaše gurmánské zážitky.

Vysoký komfort a pohodlí

WiFi ZONE

Otevírací doba

Pondělí - Čtvrtek	11.00 - 21.00
Pátek - Sobota	11.00 - 22.00
Neděle	11.00 - 20.00

[www.hanackydvur.cz](http://www.hanackydvur.cz)

**marakou**

**MARAKOU S.R.O.**

ZÁPADNÍ 75, 797 32 PROSTĚJOV

**Naše služby:**

- prodej, kontroly, opravy hasicích přístrojů a hydrantů
- prodej a montáž bezpečnostních tabulek, luminiscenčních samolepek a PVC
- ohraničovací pásy
- požární posouzení, poradenská služba
- prodej technických plynů a CO2
- plnění patron SODASTREAM, prodej nových patron
- mezinárodní doprava

**775 715 130**

**MARAKOU@SEZNAM.CZ**

**INTER FORST**

Brněnská 4646/69 Prostějov

**VÁŠ PARTNER PRO EL. RUČNÍ NÁŘADÍ, LES A ZAHRADU**

**Prodej, servis**

zahradních traktorů a sekaček

**ALKO**

**VIKING**

**Prodejna**  
po-pá 8<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup> | tel.: 603 288 731, 588 207 244  
e-mail: prodejna.pv@interforst.cz

**Servis**  
po-pá 8<sup>00</sup> - 16<sup>30</sup> | tel.: 603 288 158  
e-mail: servis.pv@interforst.cz

**PROVÁDÍME**

kompletní pokládku a opravy všech typů zámkové a žulové dlažby, betonáže obrub, chodníky, vjezdy, příjezdové cesty

- realizaci žulových kostek, vodovodní a kanalizační přípojky
- veškeré zemní práce ruční i strojní
- materiál přímo od výrobce i bez, vše za rozumné ceny v prvotřídní kvalitě

Práce po celé republice, přijedeme, zdarma vytvoříme cenovou kalkulaci. Na veškerou práci včetně oprav záruka 60 měsíců.

[nenal.petr@seznam.cz](mailto:nenal.petr@seznam.cz) | tel.: 606 422 018

**STŘECHY KLIMEŠ**

**PRÁCE: VÝROBA A MONTÁŽ:**

TESAŘSKÉ KLEMPÍŘSKÉ POKRÝVAČSKÉ ZEDNICKÉ	PERGOL ALTÁNŮ ZIMNÍCH ZAHRAD SELSKÝCH KONSTRUKCÍ
---	---

tel.: 733 465 777  
[strechaklimes@post.cz](mailto:strechaklimes@post.cz)

**PZ TRADING**

Za mlýnem 58, (areál Osmek) Přerov 750 02

Po - Čt: 7:30-12 hod., 13-16hod. Pá: 7:30-12hod., 13:00-15hod.

- stavba, oprava a rekonstrukce střech
- střešní krytiny a klempířské výrobky
- VEDAG, střešní systémy
- střešní okna ROTO a VELUX

**NOVĚ PRODEJ**  
-obklady a dlažby  
-plastová zatravnňovací dlažba  
-plastové plotové profily

**VELKO & MALO PRODEJ STAVEBNÍHO MATERIÁLU**

tel.: 581 202 646  
608 757-766, 777 757 794  
[zboril.pavel@seznam.cz](mailto:zboril.pavel@seznam.cz)  
[www.pztrading.cz](http://www.pztrading.cz)

**MEDITERRAN**  
Barvené střešní lišty

**COLORLAK**  
ochranné nátěry na střešní lišty

# Z Litovle do Mladče

Chráněná krajinná oblast Litovelské Pomoraví se rozkládá na ploše téměř sto kilometrů čtverečních. Tvoří ji pruh lužních lesů a luk okolo řeky Moravy a táhne se od Mohelnice až k Olomouci. Pro obyvatele Prostějovska je zajímavým tipem na celodenní výlet jak pro rodiny s dětmi, tak i pro zdatné cyklisty.

Náš tip nabízí krásnou procházku či průjezdku úchvatnou přírodou doslova coby kamenem dohodil z centra Litovle aneb Hanáckých Benátek. Vyrazte ze srdce Litovelského Pomoraví, z královského města Litovel. Pro nenáročné turisty se nabízí využití tří na sebe navazujících naučných stezek. První se nazývá Historická Litovel a seznamte se na ní s osmi nejvýznamnějšími historickými památkami města. Druhou je přírodovědně-naučná stezka Kolem litovelských rybníků a třetí je Hvězda.

Náš doporučení však radí vydat se po červené. Tato turistická značka vás zavede do přírodní rezervace Vřepáč. Krásy lužního lesa vyniknou nejlépe



V Litovelském Pomoraví se pevně zabydleli i bobři.

na jaře, kdy hraje les všemi barvami a můžete se kochat krásou žlutých petrdliců, orsejí nebo plicníků. Putování vás zavede až k Novým Zámkům - romantickému areálu s krásným parkem vybudovaným Lichtštejnými. V těsné blízkosti řeky Moravy narazíte například na Obelisk nebo Chrám přátelství Templ.

Cílem celodenního výletu se může stát nedaleká Mladče se svými

Mladečskými jeskyněmi. Jeskyně mají mimořádnou archeologickou a paleontologickou hodnotu. Byly zde objeveny stopy prehistorického osídlení oblasti, kosterní pozůstatky lidí starší doby kamenné a kosti různých zvířat. Za zmínku stojí samozřejmě i krásná výzdoba jeskyně a také to, že jeskyně jsou významným zimovištěm netopýrů.

## Likvidace lalokonosců

Co je přírodní metoda likvidace lalokonosců pomocí parazitických hlístic Nematop Heterorhabditis? Lalokonosci a jeho larvy škodí rododendronům. Dospělí brouci okusají listy rostlin a larvy zase ničí jejich kořeny. Největší škody způsobují na rododendronech, azalkách a jahodnících. Nepohrdnou ale ani jinými druhy rostlin.

Rostliny napadené dospělými brouky lalokonosce poznáme podle listů vykoušaných do tvaru písmene U. Dospělým rostlinám okus listů nijak zvlášť neublíží. Daleko větší škody ale pod zemí způsobují larvy lalokonosců, které okusají kořinky rostlin. Napadené rododendrony neprosipávají, žloutnou, vadnou jim listy, a pokud je napadení velké a problém se neřeší, mohou i uhynout.

Lalokonosci na povrchu se můžete celkem snadno zbavit pomocí

postříků proti škůdcům například Atak alfa.

S larvami lalokonosců ukrytými pod zemí je to ale horší. Na ty klasické postříky neplatí.

Velmi účinný způsob likvidace lalokonosců jsou parazitické hlístice Heterorhabditis podáváné pod názvem Nematop, které hubí larvy lalokonosců v zemi. Hlístice se rozmnožují ve vodě a roztok se poté konví aplikuje na rostliny rododendronů a jejich okolí. Hlístice žijí v zemi a aktivně vyhledávají larvy lalokonosců, které během krátké doby zabijí, nakladou do nich vajíčka a hledají další a další larvy... Hlístice nejsou nebezpečné pro jiná zvířata ani pro lidi. Napadají pouze lalokonosce.

V našem e-shopu si můžete zakoupit hlístice na hubení lalokonosců Nematop. (pr)



# V botanické zahradě stále NĚCO KVETE

Obdivujete květiny? Vyhledáváte klidné prostředí? Rádi se dovíte něco nového? Oblíbili jste si fotografování? Pokud jste alespoň na jednu otázku odpověděli kladně, pak je vám k dispozici jarní prostředí Botanické zahrady Petra Albrechta v Prostějově. Na poměrně malém místě se nabízí spousta zajímavých rostlin z celého světa.

Pokud přijde návštěvník v kteroukoliv roční dobu, stále zde vidí něco kvést. „Přes zimu to jsou čemeřice, letos už vykoukly bílé hlavičky sněženek. Žlutý koberec talovínů uvidí kolemjdoucí podél plotu, bledulky se ukrývají pod smrkem. A co teprve vřesovce - růzovořalová záplava květů. Dřve se listy a nař vřesovce dávaly do piva jako náhražka chmele," uvedla jako ochutnávku Anežka Šrámková, vedoucí Botanické zahrady Petra Albrechta v Prostějově.

Vřesovců přitom existuje asi 860 druhů a ve své domovině některé tvoří až sedmimetrové keře. Další brzy kvetoucími trvalkami v prostějovské zahradě jsou venkovní bramboríky, které díky poměrně teplé zimě vykvetly už

### Otvírací doba zahrady:

v zimním období (říjen až duben):  
pondělí až pátek  
7:15 - 15:45 hodin

v letním období (květen až září):  
pondělí zavřeno  
úterý až pátek  
8:00 - 18:00 hodin  
sobota 10:00 - 16:00 hodin

kontakt tel.: 582 351 434

Zdroj: Botanická zahrada Prostějov



Krásné a klidné prostředí prostějovské botanické zahrady si užijí zejména děti.

miliony lety. „Tým výzkumných pracovníků v USA objevil v magnolii substance, které dokáží ničit rakovinové buňky, její léčivé vlastnosti znali Číňané už před tisíci lety," přidala další zajímavost vedoucí zahrady.

Zahrada je otevřena celoročně. Spousta laviček přímo vybízí k posezení a relaxaci. Tento krásný kout přírody se nachází v Lidické ulici, kousek od kostela svatého Petra a Pavla a vstup je zdarma.

**Tobhle vážně není April!**  
**!!! VEČERNÍK ZDARMA !!!**  
**zkušební akce**  
objednávejte do 1. dubna 2017 včetně  
STACÍ NAPSAT E-MAIL na adresu: [predplatne@vecernikpv.cz](mailto:predplatne@vecernikpv.cz)  
vše zařídíme za vás

**zahrady Šmehlík**  
[www.zahradysmehlík.cz](http://www.zahradysmehlík.cz)

**Nabízíme:**

- zakládání a údržba trávníků, okrasných zahrad, výsadba vzrostlých stromů
- práce miniakladčem Vermeer a bagrem Neuson
- tesařské a stolařské práce (lavečky, pergoly, pískoviště....)
- prodej a pokládka neviditelných obrubníků a zatravnovací dlažby
- spolupráce se závlahářskou firmou

[www.gardenmat.cz](http://www.gardenmat.cz)

**zahrady Šmehlík**  
[www.zahradysmehlík.cz](http://www.zahradysmehlík.cz)  
e-mail: [info@zahradysmehlík.cz](mailto:info@zahradysmehlík.cz)  
tel: 774 581 324

**pasti.cz**

Proti lalokonoscům, Proti mravencům, Proti škvárcům, Proti štěnicím

[www.pasti.cz](http://www.pasti.cz) - vše na hubení škůdců  
**Proč nakupovat na pasti.cz?**

- > široký sortiment
- > rychlé dodání
- > u objednávek nad 2000kč poštovné zdarma
- > poradenství s hubením škůdců
- > 98% spokojenost zákazníků na heureka.cz

**KAMENNÁ VÝDEJNA**  
Po - Pá 7.30-11.00 12.00-16.00  
DOLNÍ HEJČÍNSKÁ 86/5 779 00 OLOMOUČ

OBJEDNÁVKY: [info@pasti.cz](mailto:info@pasti.cz) | CHCETE PORADIT? tel: 737 037 340

**Zahradnictví QUERCUS**  
Aleš a Marianna Adellovi

**PO-PÁ: 8:00 - 17:00**  
**SO: 8:00 - 12:00**

TEL: 582 378 259  
MOB.: 724 231 437

**Přemyslovce 205**  
[WWW.ZAHRADNICTVI-ADELOVI.CZ](http://WWW.ZAHRADNICTVI-ADELOVI.CZ)

**ŽELEZÁŘSTVÍ**  
" U VĚŽIČEK "

Od hřebíku po klíček

Po - pá 7.00 - 18.00  
so 7.30 - 12.00

- Potřeby pro zahrádkáře
- Ruční nářadí
- Elektronářadí
- Zámky
- Spojovací materiál
- Ochranné pracovní pomůcky
- Svařovací materiály
- Potřeby pro domácnost

**VÝROBA KLÍČŮ**

Vrahovická 41g, 798 01 Prostějov  
tel.: 582 333 610,  
email: [uvezicek.pv@seznam.cz](mailto:uvezicek.pv@seznam.cz)

TEL.: 605 284 615

WWW.EREBOR.CZ

VÝKOVÉ PRÁCE  
- RIZIKOVÉ KÁČENÍ  
- ČIŠTĚNÍ PRŮMYŠLOVÝCH HAL  
- OPRAVY A ČIŠTĚNÍ STŘECH,  
OKAPŮ A KOMÍNŮ

E-MAIL: INFO@EREBOR.CZ

...pracuje ve výškách  
a kácí rizikové stromy

Sídli. svobody 3556/57 796 04 Prostějov

EREBOR

# HOUBAŘI, žně můžete PROŽÍT i na jaře!



Už za pár týdnů bychom mohli v lese běžně sbírat tradiční májovky.

Houby to skutečně nejsou jenom hříbky v létě a na podzim. Ty jarní jsou naopak úžasně, ale nerostou všude. Snad proto o nich leckdo nemá ani ponětí. Letos se díky celkem vlhkému jaru po několika letech objevily ve větším množství. A když už vyrostou, tak to stojí za to! Navíc procházka jarním lesem je světlá relaxace. Jednou z prvních jedlých hub, které se na jaře objevují, jsou kačenky. Tato vynikající jedlá houba je však bohužel vzácná a roste jen v některých oblastech republiky, výhradně na bazických půdách na vápencích nebo bazaltech pod listnatými stro-

my, zejména pod jasanů, hlohů, trnkami a osikami. Velice ceněnými jarními houbami jsou smrž, dřívce se u nás prodává i na trzích. Obvykle rostou později než kačenky a na lokalitách mohou plodit i v několika vlnách od dubna do května. Smržů je řada druhů a jejich druhová koncepce zatím není vyřešena. Někdy je můžeme nalézt i v mulčovací kůře ve městech nebo na zahradách na záhonech. Smrž obecný je vzácný a ve volné přírodě roste na podobných lokalitách jako kačenky, obvykle pod jasanem. Během dubna už dokonce rostou i čirvčky májovky, které se obvykle

objevují v květnu a červnu. Rostou ve více vlnách a jsou hojně po celém našem území. Ale pozor! Při nepozornosti by mohla hrozit záměna se srovnatelnou závojenkou olovovou, která roste obvykle v létě v dubinách. Houby rostou od časného jara, jen mit štěstí, anebo vědět, kde je hledat. A také je potřeba děš, děš a pro změnu zase děš. Pokud žádné jejich lokality neznáte, nezapomejte. Když vydrží ideální počasí, kdy mezi teplem nemalo zaprší, májových hříbků už bychom se mohli brzy dočkat. **Nenechte se zmást, i v dubnu už může pravý houbař v lesích či na loukách zažít žně!**

# JARNÍ ÚNAVA NENÍ NEMOC!

Máte pocit, že jste nemocní, ale zapomeňte na neschopenku, tu na jarní únavu nedostanete. Žádná taková diagnóza v mezinárodní klasifikaci chorob neexistuje a dosud se jí nevěnovala žádná erudovaná vědecká studie. Přesto takzvanou „jarní únavou“ trpí podle odhadů až tři čtvrtiny populace. Jak je možné, že v tom krásném období, kdy všechno roste a slunce konečně začíná trochu hřát, se cítíte sklesle a unaveně? Částečně je na vině to, co jsme děláli v zimě...

## Co to tedy je, když ne nemoc...?

Rada odborníků se shoduje, že je to důsledek zimy. Jsme vyčerpaní po fyzické i psychické stránce. Můžeme si za to ale z velké části sami například tím, jak jsme ke sobě v zimě chovali a jak jsme citliví na změny. Přestože jarní únava není nemoc, řada lidí se při ní tak cítí. Je to jako s teplotou. Někdo je už při 37,5°C zchvácen tak, že pomalu nepějde pokoj, jiný funguje, že na něm téměř nic nepoznáte. Stejně lidé, kteří v zimě nepropadli sezení v křesle u televize s brambůrkami a dalšími dobrotami, mají šanci, že žádnou únavu ani nepocítí. Ačkoli pro nikoho z nás není dnes problém jít i v zimě dostatek čerstvého ovocí a zeleniny, které zajišťují příjem

vitaminů a minerálů, přísun těchto důležitých látek není většinou dostatečný.

## Pro více energie potřebujete:

**\* dávkou denního světla.** Rozhrňte proto závěsy i žaluzie v bytě. Můžete si třeba pořídit speciální lampu, která vyzařuje extrémně jasné umělé světlo celého spektra a kompenzuje nedostatek přirozeného slunečního svitu.

**\* dostatek pohybu.** Najít si motivaci ke cvičení při jarní únavě je těžké. Snažte se však chodit na procházky, běhat nebo dělat něco, co vás vyvine ven.

**\* zárukou stravy s vysokým obsahem vitamínů, minerálů a bílkovin.** Sladkosti dodají energii jen krátkodobě, a proto se nedoporučují. To, s čím tedy lidé na

jaře přicházejí od ordinací praktických lékařů, není ve skutečnosti žádná jarní únava, ale vitamínový deficit. Projevuje se snížením vyčerpaností, psychickým i fyzickým vyčerpaním a také snížením obranných schopností. Imunitní systém dělal v zimě všechno pro to, aby vás ochránil proti různým nemocem i rizikovým situacím, jako jsou chřipkové epidemie, snadnější šíření respiračních infekcí v přeplněných dopravních prostředcích a teplotní šoky při přechodu z někdy až přespříliš vytopených prostor do chladných ulic.

## Jak se únavě bránit

Pokud jste zanedbali zimní prevenci, pak se snažte tělu dodat vše, co mu aktuálně chybí. Zejména jde o látky, které jsou v rámci me-



Jak si kdo ustele, tak si lehne.

tabolických pochodů nezbytné pro výrobu energie a silné obranných schopností proti bakteriím, virům a škodlivinám v ovzduší. Je to především vitamin C, který zvyšuje odolnost vůči infekcím a navíc je významným antioxidantem. V praxi to znamená zařadit do jarního jídelníčku například papriky, zelí, kapustu a hávkový salát. K boji s jarní únavou potřebujeme i vitamin A obsažený v mrkvi,

rajčatech a mléčných výrobcích a také vitamin D. Ten se za normálních okolností tvoří v kůži vlivem slunečního záření a pokrývá zhruba osmdesát procent veskeré spotřeby. Na jaře však může být slunce jen totu ziskávat tento vitamin ve větším množství z potravy. Obsahují jej rybí tuk, mléko, játra a vaječný žloutek.

# JARNÍ DEKORACE PROZÁŘÍ VÁŠ BYT Jezírko je pro zahradu přínosem

Venku je zatím chladno, ale ve vzduchu už je cítit jaro. Přivítejte toto roční období květinovými dekoracemi, vyzdobte si okna či vysadte truhlíky a zkrášlete si bydlení. Krásnou jarní výzdobu poříďte za pár korun, stačí, když necháte pracovat svou fantazii.

## Ozdobný věnec

K této dekoraci stačí slaměný korpus, vázací drát, namočené větvičky břízy, vrby, lísky nebo psího vína a ozdobny související s jarem. Klidně lze použít výrazné barvy: červenou, oranžovou, žlutou či růžovou. Jednoduché přírodní prvky a surové materiály jsou vždy krásné. Lehký jarní věnec v věchdu je možné dozdobit třeba čerstvými květy, úvazky, sušičkami, případně sušenými nebo umělými jarními květinami. Jako vázací materiál použijte také lýko.

## Jarní truhlíky

Truhlíky na vnitřních, později ale i na venkovních parapetech osadte

světla, ale ne na přímém slunci. Se živými květinami vytvoříte třeba v obyčejném pokoji kontrastní místa. Jejich barevnost zvýrazníte vhodnou vázou či květináčem, o vhodné doplnění se postarají drobné ozdoby. Pamatuje na to, že v květinové výzdobě hrají důležitou roli symboly z minulých časů. Vše výborně sladí méně výrazné zbarvené keramiky.

## Za pár korun

Jarní výzdobu zvládnete při troše šikovnosti i bez větších finančních výdajů. Porozhlédněte se doma po sklenicích, květináčích či různých nádobách. Patří do nich jarní květiny, tedy sněžěnky, tulipány, narcisy nebo hyacinty. Ze zbytků látek k nim vykouzlíte i krásné doplňky. Jako ozdobný obal pro jarní květinu v malé nádobě poslouží i velká skořápka z přostřeho nebo kachního vejce.

Domov může udelet útulnám jakákoliv maličkost, která potěší nejen hospodyňku.



Chcete omezit výskyt škůdců? Poříďte si na zahradě jezírko! Jakákoliv vodní plocha bez chemického čištění je pro zahradu přínos. Vodní plochu brzy osídí různorodý vodní hmyz, jehož zástupci jsou vodoměrky, potápníci a vážky, následovat je budou obojživelníci žába čolci.

Při stavbě jezírka nesmíte zapomenout na to, že obojživelníci potřebují pozvolné břehy a v blízkém okolí stinné úkryty. Žáby a čolci zimují mimo vodu, hledají si útočiště v rozvalinách zidek nebo norách po hlodavcích. Vzhledově odpuzující, ale pro zahradu zlatá. Řeč je o ropušce. Oskvělé žáby tráví ve vodě jen velmi krátké období, kdy se rozmnožují. Žijí převážně na suchu, přes den se ukrývají buď v zemi, nebo pod kameny. Jejich čas nastává v noci, kdy shánějí potravu. Ropucha je patrně nejzávažnějším predátorem nenáviděných slimáků, proto by si jí měl každý zahradník hýčkat!

Odpor k hadům není na místě

Obdobný případ jako ropušky představují plazi. Jestličky a šplépy se také žítí hmyzem a dělají v zahradě neocenitelnou práci. Jejich přirozeným útočištěm jsou rozpukané kamenné zidky, na které svítí slunce.

Velkou devizou jsou i úlovky, které se však v blízkosti lidí vyskytují minimálně. Hledají útočiště v kompostu, do kterého kladou vejce, proto se doporučuje kompost v pozdějších měsících nepřehazovat.

S ohledem na výše zmíněné živočichy se doporučuje i opatrnější práce se sekačkou. Při sečení trávy zvyšte nože alespoň na pět centimetrů, místo velkých nakrátko posekaných travnatých ploch vytvořte výše zmíněným zahradním pomocníkům přirozenější prostředí. Hromadění kamenů a trsy trávy jsou pro ně přirozenými útočišti.

**ELMAT**  
Jiří Dittmann  
Školní ul.26, Prostějov

**ŠIROKÝ  
VÝBĚR**

elektromateriálu, prodlužovacích kabelů 230V  
na stavbu i zahradu, LED žárovky, LED pásy  
a jiné za **BEZKONKURENČNÍ CENY**

Tel.: 582 345 658  
732 316 009

Miroslav  
Řezníček  
Se střechou od nás se bydlí lépe

Olišany  
u Prostějova 260

nabízíme klempířské  
a pokrývačské práce



dodáváme  
a montujeme  
okna VELUX



zajištění  
kontejnerové  
dopravy



výroba a montáž  
klempířských prvků



Spolupracujeme  
s certifikovanými  
společnostmi, které se  
zabývají výrobou  
a montáží střešních vazníků  
a zednickými pracemi.

Na žádost jsme připraveni  
ve velmi krátké době  
zpracovat cenovou  
nabídku.

Tel.: 606 833 329

e-mail: rezna2007@seznam.cz

www.rmstrechy.cz